

Tárgytematika / Course Description

Sportági mozgásformák

ALTMFA2011

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Király Tibor Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/20/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tematikai egység célja, hogy részletesen bemutassa az egyes mozgásrendszerek harmonikus összekapcsolódását, azt a mozgásanyagot, melyek az egyes rendszerekben vannak. A mozgásrendszerek közötti átlépés, mint ellenőrzési

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A mozgásfejlesztés mozgásanyaga elméletben és gyakorlatban, 54 óra, 20 kredit

A sportági mozgásformák a gyakorlatban

Ennek a mozgásanyagnak kiemelkedően fontos szerepe van a sportági mozgások megalapozásában. A 6-10 éves korban rosszul megtanult alapmozgások sok esetben a felnőttkori mozgásvégrehajtás hibáit eredményezi.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Követelmény: évközi jegy
zárthelyi dolgozat megírása

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL