

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Sportági mozgásformák
Tárgykód:	ALTMFA2011
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Király Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/20/0

Oktatás célja:

A tematikai egység célja, hogy részletesen bemutassa az egyes mozgásrendszerek harmonikus összekapcsolódását, azt a mozgásanyagot, melyek az egyes rendszerekben vannak. A mozgásrendszerek közötti átlépés, mint ellenőrzési

Tantárgy tartalma:

A mozgásfejlesztés mozgásanyaga elméletben és gyakorlatban, 54 óra, 20 kredit

A sportági mozgásformák a gyakorlatban

Ennek a mozgásanyagnak kiemelkedően fontos szerepe van a sportági mozgások megalapozásában. A 6-10 éves korban rosszul megtanult alapmozgások sok esetben a felnőttkori mozgásvégrehajtás hibáit eredményezi.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmény: évközi jegy
zárthelyi dolgozat megírása

Kötelező irodalom: