

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Kommunikációs tréning
Tárgykód:	ALTKAC9030
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Jáger András
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A kommunikációs tréning célja olyan tudásanyag, magatartásformák és önfejlesztési technikák átadása, melyek birtokában a képzés résztvevői képesek lesznek az adekvát kommunikációs kompetenciának megfelelni. A képzésben résztvevők megismerik a sikeres kommunikáció módszereit és alkalmazási területeit. A tantárgy keretében a hallgatók megismerkednek az interperszonális kommunikáció alapvető elemeivel. További cél, hogy a tanulók tanuljanak meg hatékonyan és hatásosan kommunikálni, érvelni, saját elméleteiket megvédeni.

Tantárgy tartalma:

Gyakorlati foglalkozások

1. Ismerkedés, bevezető előadás. Beszédtechnikai gyakorlatok. Szituációs gyakorlatok (tárgyalás, prezentáció, közszereplés) A gyakorlati szituációk elemzése
2. A non verbális jelek tudatos használata, alkalmazása. Egy és kétirányú kommunikáció.
3. Önmagunk és mások észlelése. Önismereti gyakorlatok. Interperszonális készségek. Hatékony visszajelzés, meghallgatási készségek és kérdezőtechnika (empátiafejlesztés, aktív hallgatás, nyílt és zárt kérdések, kommunikációs gátak.)
4. Sikeres szereplési technikák elsajátítása. Asszertív kommunikáció, mint a hatékony önérvényesítés eszköze.

Számonkérési és értékelési rendszere:

A félév aláírásának követelményei

- A szemeszter végén egy max. 5 perces előadás, prezentáció tartása a csoporttársak és az oktató előtt, valamint az órai szereplés alapján

Kötelező irodalom:

Allan Pease 1992: Testbeszéd, Park könyvkiadó, Bp.

Birkenbihl, Vera 1998. Kommunikációs gyakorlatok, Trivium, Bp.

Buda Béla 1994: A közvetlen emberi kommunikáció szabályszerűségei, Animula, Bp.

Carl R. Rogers: Valakivé Válni, SHL Könyvek, Bp., 2003. 407 - 431 p.(Mit tehetünk, ha a kommunikáció csődöt mond?, Az interperszonális kapcsolatok általános törvényének ideiglenes formája. - fejezetek

Németh Erzsébet 2006. Közszereplés Budapest: Osiris Kiadó

Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Kommunikációs tréning
Tárgykód:	ALTKAC9030
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Jáger András
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

N. Horváth Béla 2006. Gyakorlati kommunikáció Budapest: Pont Kiadó

Oktató: Csendesné dr. Cseri Kinga