

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Kommunikációs tréning
Tárgykód:	ALTKAC9030
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Jáger András
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy keretében a hallgatók ismerkedjenek meg az interperszonális kommunikáció alapvető elemeivel. Tanuljanak meg hatékonyan és hatásosan kommunikálni, érvelni, saját elméleteiket megvédeni. Legyenek képesek személyes kommunikációs eszközeit verbális és non verbális területen is uralni, valamint sikerrel működtetni. Végezzenek egyéni és csoportos gyakorlatokat. Hang- és képrögzítés segítségével szembesüljenek hiányosságaikkal, fejlesszék készségeiket, sajátítsák el a már megszerzett elméleti tudásuk gyakorlati alkalmazásának technikáit.

Tantárgy tartalma:

Gyakorlati foglalkozások

1. Ismerkedés, bevezető előadás
2. Beszédtechnikai gyakorlatok
3. A kimondott szöveg személyessé tétele
4. Szituációs gyakorlatok (tárgyalás, prezentáció, közszereplés)
5. A gyakorlati szituációk elemzése
6. A non verbális jelek tudatos használata, alkalmazása
7. A relaxáció, koncentráció szerepe a lámpaláz leküzdésében
8. Előadás közben jelentkező nem várt negatív események (baki, agresszió stb.) kezelése
9. Rögtönzés
10. Médiaszereplés

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

Levelező tagozaton: a négy konzultációból legalább kettőn való részvétel

Nappali tagozaton: a tanórák minimum 60 százalékán való részvétel

A félév aláírásának követelményei

A szemeszter végén egy max. 5 perces előadás, prezentáció tartása a csoporttársak és az oktató előtt, valamint az órai szereplés alapján

Kötelező irodalom:

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Kommunikációs tréning
Tárgykód:	ALTKAC9030
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Jáger András
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

Németh Erzsébet 2006. Köszereplés Budapest: Osiris Kiadó
N. Horváth Béla 2006. Gyakorlati kommunikáció Budapest: Pont Kiadó
Montágh Imre 1976. Tiszta beszéd Budapest: Holnap Kiadó
Montágh Imre 2004. Figyelem vagy fegyelem Budapest: Holnap Kiadó

Oktató: Jáger András