

# Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Munkapszichológia
Tárgykód:	ALTKAA5011
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Valastyán Beáta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

---

## Oktatás célja:

A kurzus célja betekintést nyújtani a munkapszichológia tudományába; a munkapszichológia, mint alkalmazott tudományterület elméleteinek, gyakorlati-alkalmazási és vizsgálati területeinek, módszereinek megismerésébe.

A kurzus során a hallgatók jártasságot szereznek

- a munkahely világához kapcsolódó pszichológiai ismeretekben,
- a humán erőforrás-gazdálkodásban alkalmazott pszichológiai elméletek/eljárások rendszerében.

## Tantárgy tartalma:

A munkapszichológia tárgya, feladatai.

A munkapszichológia helye a pszichológia tudományában.

A munkapszichológia története; nemzetközi és hazai helyzete.

Munkamotivációs elméletek.

Személyzet kiválasztásának előkészítése és folyamata:

1. Munkatevékenység-elemzés: munkakörelemzés és tervezés, munkaköri leírás.
2. Kiválasztás (toborzás, alkalmasságvizsgálat, teljesítményértékelés, leépítés/outplacement).

Munkahelyi elégedettség.

Fizikai munkakörnyezet.

Mentálhigiéne a munkahelyen: fáradtság, stressz, kiegészés, munkamánia.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Az aláírás és egyben a vizsgára bocsátás feltétele:

A szemináriumon való megjelenés (a hiányzások mértékét az érvényes Tanulmányi és vizsgaszabályzat határozza meg) és egy önállóan elkészített munkalélektani kérdéshez kapcsolódó vizsgálat elkészítése, melyet

- **nappali tagozaton**a hallgatók a szemináriumi órák során előadás formájában mutatnak be;
- **levelező tagozaton**a hallgatók írásos formában, az utolsó konzultáció alkalmával adnak le.

# Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Munkapszichológia
Tárgykód:	ALTKAA5011
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Valastyán Beáta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A kurzus *vizsgajeggyel* zárul, melyet szóbeli vizsga alkalmával szerezhethet meg a hallgató.

## Szóbeli vizsga tételsora

1. A munkapszichológia tudománya: tárgya, feladata, helye a pszichológia tudományában.
2. A munkapszichológia története (nemzetközi és magyarországi).
3. Munkamotivációs elméletek I. (a racionális-gazdasági és a társas igényű emberkép).
4. Munkamotivációs elméletek II. (az önmegvalósító és a komplex emberkép).
5. Munkatevékenység-elemzés.
6. Munkaalkalmasság és beválás.
7. Teljesítményértékelés.
8. Leépítés/outplacement.
9. A munkahelyi elégedettséget befolyásoló tényezők.
10. Fizikai munkakörnyezeti tényezők.
11. Fáradtság, monotónia, éberség, telítődés.
12. A munkahelyi stressz, kiégés, munkamánia.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező

Forgács A. – Kovács Z. – Bodnár É.- Sass J. (2009): Alkalmazott pszichológia. Aula. Budapest. 123-139., 141-165, 167-189., 191-225. oldalak  
Klein S. (2004): Munkapszichológia. EDGE 2000. Budapest. 61-78., 227-274, 281-333., 389-471., 483-551. oldalak

### Ajánlott

Bakacsi Gy. (2000): Startégiiai emberi erőforrás menedzsment. KJK-Kerszöv. Budapest.  
Csirszka J. (1985): A személyiség munkatevékenységének pszichológiája. Akadémiai Kiadó. Budapest.  
Hercegfői K. – Izsó L. (szerk. 2007): Ergonómia. Typotex. Budapest.  
Hunyadi Gy.-Székely M. (szerk. 2003): Gazdaságpszichológia. Osiris Kiadó. Budapest.  
Juhász M. –Takács I. (szerk. 2006): Pszichológia. Typotex. Budapest.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Munkapszichológia
<b>Tárgykód:</b>	ALTKAA5011
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA17
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Valastyán Beáta
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	12/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

Nemeskéri Gy.-Fruttus I.L. (2001): Az emberi erőforrás fejlesztésének módszertana. Ergofit Kft. Budapest.  
Rókusfalvy P. (1976): Bevezetés a munkapszichológiába. Tankönyvkiadó. Budapest.  
Ungváry György (2004): Munkaegészségtan. Medicina. Budapest.  
Oktató: Palasicsné Szövényi Piroska