

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Személyiségpszichológia
Tárgykód:	ALTKAA1061
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Orossné Török Sarolta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Oktatás célja:

A kurzus általános célja megismertetni a hallgatókkal a személyiségpszichológia tudományát, kutatási területeit és aktuális kérdéseit. Az előadások célja bemutatni a személyiségelméleti nézőpontokat és a személyiség működésének alapjelenségeivel kapcsolatos elméleti modelleket. A szemináriumi munka során a hallgatók jártasságot szereznek a pszichológiai elméletek önálló, kritikus feldolgozására.

Elsajátítandó kompetenciák:

A hallgatók az előadások és szemináriumok során

- tájékozottá válnak a személyiséglélektan elméleteinek rendszerében;
- alkalmassá válnak a személyiség felépítésének, működési folyamatainak önreflektív elemzésére, értelmezésére; a pszichológiai ismereteik önálló feldolgozására és véleményalkotására;
- képessé válnak a személyiségpszichológia elméleti tudásának felnőttképzési vonatkozásainak felismerésére.

Tantárgy tartalma:

Tananyag:

A személyiségpszichológia történeti áttekintése; a személyiség meghatározása; alapvető kérdések; kutatási módszerek.

A személyiségvizsgálat módszerei.

A személyiségpszichológia nézőpontjai

- biológiai perspektíva: evolúciós pszichológiai paradigma, agy és viselkedés, biokémiai elméletek, temperamentum kutatások;
- diszpozicionális perspektíva: típusan, vonásmélet (Cattell, Eysenck, ...Big Five"), szükségletek és motívumok, mint diszpozíciók (Murray);
- pszichoanalitikus perspektíva: Freud pszichoanalízise, Jung analitikus pszichológiája, Adler individuálpeszichológiája;
- neoanalitikus perspektíva: énpeszichológia (Hartmann, White, Loewinger), pszichoszociális elméletek (Kohut, Horney, Erikson);
- tanuláselméleti perspektíva: klasszikus és operáns kondicionálás és a személyiség, szociális tanuláselmélet (Bandura);

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Személyiségpszichológia
Tárgykód:	ALTKAA1061
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Orossné Török Sarolta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Tantárgy tartalma:

- fenomenológiai perspektíva: humanisztikus pszichológia (Rogers, Maslow), egzisztencialista pszichológia (Frankl);
 - kognitív perspektíva: önszabályozás.
- A személyiség és az egészség: stressz és megküzdés.
A személyiség társas vonatkozása: empátia és érzelmi intelligencia.

Szóbeli vizsga tételsora

1. A személyiségpszichológia tárgya és nézőpontjai.
2. A személyiség vizsgálatának módszerei.
3. A biológiai nézőpont magyarázatai.
4. A diszpozicionális nézőpont, Murray szükségletrendszere.
5. Típustanok és vonásméletek.
6. Freud pszichoanalitikus elmélete.
7. Jung analitikus pszichológiája.
8. Adler individuálpszichológiája.
9. Az énépszichológia elméletei.
10. Pszichoszociális elméletek.
11. A humanisztikus pszichológia személyiségelméletei.
12. A személyiség tanuláselméleti megközelítései.
13. A személyiség önszabályozó rendszere.
14. A stressz és a megküzdési stratégiák.
15. Az empátia és az érzelmi intelligencia.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Az aláírás megszerzésének feltételei:

Az aláírás és egyben a vizsgára bocsátás feltétele nappali és levelező tagozaton a szorgalmi időszakban elégséges szintre megírt zárthelyi dolgozat, mely a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint a vizsgaidőszak második hetének végéig egyszer javítható; továbbá nappali tagozaton a szemináriumokon való aktív részvétel (a hiányzások mértékét az érvényes Tanulmányi és vizsgaszabályzat határozza meg).

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Személyiségpszichológia
Tárgykód:	ALTKAA1061
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Orossné Török Sarolta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

A vizsgajegy megszerzésének feltételei:

A kurzus vizsgajeggyel zárul, melyet szóbeli vizsga alkalmával szerezhethet meg a hallgató.

Kötelező irodalom:

Kötelező szakirodalom:

- Rita L. Atkinson- Richard C. Atkinson- Edward E. Smith – Daryl J. Bem (1995): Pszichológia. Osiris Kiadó. Budapest. 423- 449. p.
- Buda Béla (1993): Empátia. A beleélés lélektana. Ego School. Budapest
- Charles S. Carver – Michael F. Scheier (2006): Személyiségpszichológia. Osiris Kiadó. Budapest. (vonatkozó fejezetei)
- Carl Gustav Jung ((1990): Bevezetés a tudattalan pszichológiájába. Európa Könyvkiadó. Budapest
- Daniel Goleman (2003): Érzelmi intelligencia. Háttér Kiadó Kft. Budapest
- Oláh Attila (2005): Érzelmek, megküzdés és optimális élmény. Trefort Kiadó. Budapest. 52-59. és 74-105. p.

Ajánlott szakirodalom:

- Alfred Adler (1996): Emberismeret. Göncöl Kiadó. Budapest
- Gordon W. Allport (1980): A személyiség alakulása. Gondolat Könyvkiadó. Budapest
- Buda Béla (szerk.) (1971): A pszichoanalízis és modern irányzatai. Gondolat Könyvkiadó. Budapest
- Viktor E. Frankl (2006): Értelem és egzisztencia. Jel Kiadó. Budapest
- Sigmund Freud (1982): Esszék. Gondolat Kiadó. Budapest
- Erich Fromm (1993): A szeretet művészete. Háttér Kiadó. Budapest
- Carl Gustav Jung (1989): A lélektani alaptípusok általános leírása. Európa Könyvkiadó. Budapest
- Carl Gustav Jung (1997): Emlékek, álmok, gondolatok. Európa Könyvkiadó. Budapest
- Carl Gustav Jung (1995): Analitikus pszichológia. Göncöl Kiadó. Budapest
- Pálhegyi Ferenc (1985): Személyiség-lélektani kalauz. Tankönyvkiadó. Budapest
- Szakács Ferenc-Kulesár Zsuzsanna (szerk.) (1992): Személyiséglélektani szöveggyűjtemény I-III. Tankönyvkiadó. Budapest

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Személyiségpszichológia
Tárgykód:	ALTKAA1061
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Orossné Török Sarolta
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Kötelező irodalom:

Oktató: Palasicsné Szövényi Piroska