

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Bevezetés a pszichológiába
Tárgykód:	ALTKAA1051
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Muhovitsné Ujvári Klára
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Oktatás célja:

Megalapozni a pszichológiai tanulmányokat, kialakítani a tudomány fogalomrendszerét.

Kompetenciák:

- a hallgatók ismerjék a pszichológia tudományának alapvető fogalmait és kérdésköreit;
- legyenek képesek a megismerési folyamatok, a motiváció és az emóciók önreflektív elemzésére, értelmezésére.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy témakörei

A pszichológia a tudományok rendszerében.

A pszichológia tárgya, története, tudományainak rendszere, módszerei. A pszichológia mai nézőpontjai.

Idegrendszeri alapismeretek, a viselkedés biológiai alapjai. Az agy működési szintjei, az aktiváló rendszer és az alkalmazkodás. A tudat jellemzői. Az alvás, alvási szakaszok.

A megismerő (kognitív) folyamatok rendszere.

Az érzékelés és az észlelés. A figyelem.

A tanulás fogalma és fajtái. Klasszikus kondicionálás, operáns kondicionálás, belátásos tanulás.

Az emlékezet és a felejtés. A kettős emlékezet elmélete.

A képzelet.

A gondolkodás (fogalomalkotás, következtetés, problémamegoldás).

Intelligencia és kreativitás.

A motiváció és az érzelmek. A motiváció idegéletti alapjai. A motívumok hierarchiája, magasabb rendű (humán) motívumok (szándék, kompetenciaigény, teljesítménymotiváció). A motívumtanulás módjai. Az érzelmek meghatározása, kifejezése és osztályozása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

a félév szóbeli vizsgával zárul. A szóbeli vizsga tárgyát a tematika végén feltüntetett kollokviumi tételek határozzák meg.

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Bevezetés a pszichológiába
Tárgykód:	ALTKAA1051
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Muhovitsné Ujvári Klára
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	12/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

A félév végi aláírás feltétele: egy írásbeli dolgozat elkészítése és határidőre történő leadása. A dolgozat tárgya a köv.: a Mindennapi Pszichológia c. folyóirat valamely számából egy min. 2 oldalas cikk kiválasztása és 1 A/4-es (12-es Times New Roman betűtípus, 1, 5-es sorköz) oldalban történő összefoglalása, melynek tartalmaznia kell:

- a hallgató nevét, szakját, évfolyamát, Neptun-kódját;
- a pontos lapszámot, amelyben a cikk szerepel;
- a cikk szerzőjének nevét és a cikk címét,
- a kiválasztás indokait,
- azon alap vagy alkalmazott pszichológiai területek megnevezését, amelyekhez a téma kapcsolható,
- a tartalom önálló szövegezésű összefoglalását.

Leadási határidő: a konzultáción kerül megbeszélésre.

Leadás módja: a dolgozatot **nyomatott formában** kell eljuttatni az oktatóhoz a konzultáció időpontjában személyesen vagy postai úton a köv. címre: NYME-AK Szociálpedagógia Intézeti Tanszék 9022 Győr, Liszt F. u 42. Dr. Benyák Anikó r.

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom

Séra L. (2001): **Általános pszichológia.** Comenius Bt., Pécs. 1-9. fejezet. 7-209.

Atkinson & Hilgard, Smith, E.E., Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, L. B., Loftus, G.R. (2005): **Pszichológia.** Osiris Kiadó, Budapest. A pszichológia gyökerei. A pszichológia mai nézőpontjai. 28-37., A tudat jellemzői. Alvás és álom. 218-225. Maslow szükséglet hierarchiája. 507-508.

Ajánlott irodalom

Hebb, D.O. (1992): A pszichológia alapkérdései. Gondolat Kiadó, Budapest.

Keményné Pálffy K. (2006): Alapozó pszichológia. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Oktató: Dr. Benyák Anikó