

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Bevezetés a pszichológiába
<b>Tárgykód:</b>	ALTKAA1051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA17
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Muhovitsné Ujvári Klára

---

## Oktatás célja:

Megalapozni a pszichológiai tanulmányokat, kialakítani a tudomány fogalomrendszerét.

## Kompetenciák:

- a hallgatók ismerjék a pszichológia tudományának alapvető fogalmait és kérdésköreit;
- legyenek képesek a megismerési folyamatok, a motiváció és az emóciók önreflektív elemzésére, értelmezésére.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy témakörei

A pszichológia a tudományok rendszerében.

A pszichológia tárgya, története, tudományainak rendszere, módszerei. A pszichológia mai nézőpontjai.

Idegrendszeri alapismeretek, a viselkedés biológiai alapjai. Az agy működési szintjei, az aktiváló rendszer és az alkalmazkodás. A tudat jellemzői. Az alvás, alvási szakaszok.

A megismerő (kognitív) folyamatok rendszere.

Az érzékelés és az észlelés. A figyelem.

A tanulás fogalma és fajtái. Klasszikus kondicionálás, operáns kondicionálás, belátásos tanulás.

Az emlékezet és a felejtés. A kettős emlékezet elmélete.

A képzelet.

A gondolkodás (fogalomalkotás, következtetés, problémamegoldás).

Intelligencia és kreativitás.

A motiváció és az érzelmek. A motiváció idegéletti alapjai. A motívumok hierarchiája, magasabb rendű (humán) motívumok (szándék, kompetenciaigény, teljesítménymotiváció). A motívumtanulás módjai. Az érzelmek meghatározása, kifejezése és osztályozása.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

**a félév szóbeli vizsgával zárul.** A szóbeli vizsga tárgyát a tematika végén feltüntetett kollokviumi tételek határozzák meg.

**A félév végi aláírás feltétele: egy írásbeli dolgozat elkészítése és határidőre történő leadása. A dolgozat tárgya a köv.:** a Mindennapi Pszichológia c. folyóirat valamely számából egy min. 2 oldalas cikk kiválasztása

# Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Bevezetés a pszichológiába
Tárgykód:	ALTKAA1051
Felelős szervezet neve:	Társadalomtudományi, Felnőttképzési és Közművelődési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA17
Tárgyfelelős neve:	Muhovitsné Ujvári Klára

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

és 1 A/4-es (12-es Times New Roman betűtípus, 1, 5-es sorköz) oldalban történő összefoglalása, melynek tartalmaznia kell:

a hallgató nevét, szakját, évfolyamát, Neptun-kódját;

a pontos lapszámot, amelyben a cikk szerepel;

a cikk szerzőjének nevét és a cikk címét,

a kiválasztás indokait,

azon alap vagy alkalmazott pszichológiai területek megnevezését, amelyekhez a téma kapcsolható,

a tartalom önálló szövegezésű összefoglalását.

**Leadási határidő:** 3. konzultáció

**Leadás módja:** a dolgozatot **nyomtatott formában** kell eljuttatni az oktatóhoz a konzultáció időpontjában személyesen vagy postai úton a köv. címre: NYME-AK Szociálpedagógia Intézeti Tanszék 9022 Győr, Liszt F. u 42. Dr. Benyák Anikó r.

## Kötelező irodalom:

**Séra L. (2001): Általános pszichológia.** Comenius Bt., Pécs. 1-9. fejezet. 7-209.

**Atkinson & Hilgard, Smith, E.E., Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, L. B., Loftus, G.R. (2005): Pszichológia.** Osiris Kiadó, Budapest. A pszichológia gyökerei. A pszichológia mai nézőpontjai. 28-37., A tudat jellemzői. Alvás és álom. 218-225. Maslow szükséglet-hierarchiája. 507-508.

## Ajánlott irodalom

Hebb, D.O. (1992): A pszichológia alapkérdései. Gondolat Kiadó, Budapest.

Keményné Pálffy K. (2006): Alapozó pszichológia. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Oktató: Dr. Benyák Anikó