

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok IV. labdarúgás
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2144
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Liszkai Dezső
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

A labdarúgás alapjainak megismerése és az oktatáshoz szükséges szabályok ismerete, elsajátítása. A sportág fejlődésének megismerése, fejlesztésének lehetőségeinek felismerése

## Tantárgy tartalma:

A jelöltek váljanak alkalmassá a labdarúgás oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a labdarúgás taktikai és technikai alapelemeit és verseny szabályait. Képesek legyenek labdarúgó rendezvények szervezésére és lebonyolítására.

A labdarúgás története, magyarországi helyzetelemzése, fejlődésének lehetőségei. Professzionális labdarúgó klub felépítése és működése. A labdarúgás oktatásához szükséges alapvető képességek fejlesztése. Labdarúgás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása. A labdarúgás mozgásanyagának megismerése, labdás és labdanélküli technikai elemek elsajátítása. A labdarúgás képzési egységei: koordináció, kispályások, labdabirtoklás, labdaszerzés, labdabirtok-váltások, standard helyzetek megoldása. Labdabirtoklás és labdaszerzés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék, kettő-kettő elleni játék, három-három elleni játék, négy-négy elleni játék, támadó-védő technikai taktikai elemei. A játékrendszerek megismerése. Labdarúgó edzés felépítése, módszertana. Az utánpótlás labdarúgás stratégiája: kiválasztás, képzés, versenyeztetés. Labdarúgó rendezvények szervezési ismerete, labdarúgó mérkőzések elemzése.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Labdarúgás alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása. Mérkőzés látogatása és elemzése. Labdarúgó torna rendezése. Órákon való aktív részvétel. Teszt megírása.

## Kötelező irodalom:

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok IV. labdarúgás
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2144
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Liszkai Dezső
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

### Kötelező irodalom:

Bocsák Miklós – Imre Mátyás: 100 év futball  
Götl Béla: Labdarúgás lépésről lépésre  
Both József: A futball egy nagy játék I.-II.  
Bicskei Bertalan: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése  
Sebes Gusztáv: A Magyar labdarúgás I.-