

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok III. röplabda
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2143
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Oroszi László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

## Oktatás célja:

A röplabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megfelelő szintű megismerése, mely képessé teszi a hallgatót a rekreáció területén a sportág megismertetésére, népszerűsítésére, családi és egyéb versenyek rendezésére. A terem röplabda mellett a hallgatók ismerjék meg a strandröplabdázás alapvető szabályait

## Tantárgy tartalma:

A sportágak története  
A terem és strandröplabdázás játékszabályai  
A röplabdázás rávezető gyakorlatai  
A röplabdázás technikája  
A röplabdázás taktikája  
Röplabda mérkőzés jegyzőkönyvének megismerése, vezetése, mérkőzéslátogatás  
Gyermekek felkészítése, versenyeztetése, játékvezetés

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A tantárgy feladatai  
A hallgatók ismerjék meg a sportág történetét, szabályait, legyenek képesek a gyermekversenyek lebonyolítására, a rendezéssel kapcsolatos alapvető játékvezetői feladatok ellátására.  
Szerzzenek jártasságot a sportág alapvető technikai és taktikai elemeinek végrehajtásában  
Legyenek képesek az alapvető (súlyos) technikai hibák felismerésére, kijavítására  
Legyenek képesek a sportág mozgásanyagának megfelelő szintű elsajátítására és az elsajátított ismeretek felhasználására a rekreáció területén.  
Tudjanak jegyzőkönyvet vezetni és mérkőzést elemezni.

A félév aláírás feltétele.

Az órákon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatban foglalt feltételek szerint. Mérkőzéslátogatás egy

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok III. röplabda
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2143
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Oroszi László
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/8/0

---

### **Számonkérési és értékelési rendszere:**

NB - s csapatnál, a mérkőzés jegyzetelése a megbeszélte feltételek szerint, a mérkőzést vezető játékvezető igazoló aláírásával.

A félév értékelése:

Gyakorlati rész:

Egyéni feladat: Felső egyenes nyitás bemutatása 10 kísérlet. A labdának a szabályos játéktéren belül kell a talajra érkeznie. Minimum 5 jó kísérlet

Páros feladatok. Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett helyben. Felállás egymással szemben a hármas vonalon. Folyamatos kosárérintés végrehajtása 10 db/fő

Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett folyamatos oldalra haladással a hármas vonalon, oda-vissza. A társ által feladott labda megütése. 6 kísérletből minimum 3 jó.

Elméleti rész:

A sportággal kapcsolatos házi dolgozat készítése.

### **Kötelező irodalom:**

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2005-2008 MRSZ 2004

A strandröplabdázás hivatalos szabályai 2002-2004 MRSZ 2001

Garamvölgyi Máttyás: A röplabdázás technikája és taktikája TF 1996

Ajánlott: Tanuljunk röplabdázni DVD MRSZ 2007