

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok II. kézilabda
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2142
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Róth Kálmán
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

## Oktatás célja:

A kézilabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megismerése, ezáltal a hallgató képes közvetítő és fejlesztő szerep betöltésére az egészségfejlesztés és a rekreáció területén.

A sportág technikai és taktikai elemeinek elméleti és gyakorlati ismerete hozzájárul ahhoz, hogy képesek kapcsolódó projektek kidolgozására, megvalósítására a rekreációban és az egészségfejlesztésben.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma

- A sportág történetének megismerése, a mai kézilabdajáték kialakulásának főbb állomásai
- A kézilabdázás alapvető szabályai
- A kézilabdázás rávezető játéka (testnevelési játékok)
- A támadás és védekezés technikai alapjai
- A támadás és védekezés taktikája
- Mérkőzések elemzése
- Fiatalkorú kézilabdázók felkészítése

### A tantárgy feladatai

- Ismerjék a sportág történetét és játékszabályait
- Szerezzenek jártasságot a kézilabdázás legalapvetőbb technikai elemeinek végrehajtásában
- Tudjanak egy adott mérkőzést elemezni
- Képesek legyenek a sportág mozgásanyagát a rekreációs és egészségfejlesztés területén felhasználni

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### A félév aláírásának feltétele:

1. A foglalkozásokon történő aktív részvétel.
2. Egy NB-s bajnoki mérkőzés statisztikájának elkészítése.

### A félév értékelése

1. Az elsajátított mozgásanyag bemutatása

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok II. kézilabda
<b>Tárgykód:</b>	ALSZRA2142
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Róth Kálmán
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

### Számonkérési és értékelési rendszere:

- labdavezetés akadályok között váltott kézzel,
  - célbadobás 7 m-ről felsődobással,
  - önindítás, a felpattanó labda átvétele, befejezés beugrásos kapura lövéssel.
2. Dolgozat készítése három sportági előkészítő játék leírásából.  
Játékonként 2 oldal.

### Kötelező irodalom:

- Marczinka Zoltán: Kézilabdázás . TRIO Budapest Kiadó 1993  
Madarász István: Kézilabdázás. Sport Bp. 1976  
Fekete - Kovács L. : Kézilabdázás Bp. TF 1988  
Mocsai Lajos: Körülhatárolt törzsanyag korcsoportonkénti kijelölése 8 - 18 éves kézilabdázóknak Bp. TF 1980  
Madarász István: A kézilabdázás játékszabályai és a játékvezetés MKSZ 2003