

Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Táplálkozás élettan
Tárgykód:	ALSZRA1221
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Fehér Katalin
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók elsajátítsák az emberi táplálkozás élettanának alapjait és egészségfejlesztési, ill. rekreáció szervező tevékenységük során alkalmazni tudják a tanultakat. Ismereteket kapnak az emberi szervezet energia- és tápanyagforgalmáról, a tápcsatorna működéséről és a működés szabályozásáról.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma, témakörök

A táplálkozás élettan tárgya, alapfogalmak

Az emberi szervezetet alkotó szerves molekulák, makro- és mikroelemek

A tápcsatorna működése, a tápanyagok felszívódása

A szájüreg és nyelőcső funkciója a táplálkozási folyamatokban

A gyomor működése

A vékonybél, vastagbél és végbél funkciói

A máj és hasnyálmirigy működése

A tápcsatorna működésének szabályozása

Számonkérési és értékelési rendszere:

Írásbeli vizsga

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Kötelező: előadás jegyzet

Ajánlott: William F. Ganong: Az orvosi élettan alapjai, Medicina

Fonyó Attila: Az orvosi élettan tankönyve, Medicina