

## Tárgytematika / Course Description

### Egyéb sportok II/1

ALSRMB1071

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Polgár Tibor István Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/10/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Atárgy alapvető célja olyan passzív szabadidő eltöltési rekreációs formák – és azok hatásának bemutatása, amelyek lehetővé teszi a különböző életkorú emberek tartalmas időtöltését. További cél a szabadidő eltöltés és az életminőség közötti lehetőségek megvilágítása. A tárgy keretén belül rövid történeti áttekintés adása a szellemi sportok és rekreációs tevékenységek kialakulásáról és fejlődéséről.

A hallgatók ismerkedjenek meg a napjainkban extrémnek is nevezett, ám mégis mindenki számára elérhető technikai sportágakkal, melyek iránt egyre nagyobb a kereslet.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Szellemi sportok jellegzetességei

A legismertebb táblás játékok, kockajátékok és kártyajátékok (pl.: sakk, bridzs, go, stb.) szabályai.

Az egyes technikai sportágak és tevékenységek megszervezésének szabályai

Az extrém sportok szabadidős programmá szervezésének hazai és európai lehetőségei, veszélyei.

A természetvédelem alapszabályai, tájékozódás, környezeti problémák, műszaki ismeretek és a felelősség kérdésköre.

Hegyvidéki, vízi, légi, és egyéb eszközös sportágak (sportlövészet, sziklamászás, magashegyi túrázás, rafting, snowboard, görkorcsolya, ejtőernyő, siklóernyő, stb.)

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

Sportág- és szabályismereti zárthelyi dolgozat eredményes megírása.

Aktív részvétel a gyakorlóhelyi feladatokban.

Munkaformák: egyéni és csoportos gyűjtés, helyszíni megfigyelés, gyakorlat

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Dalmáth L. és Frank Cs. (1996): A nagy játékkönyv. Könyvkuckó, Budapest

Kerekes L. (2004): A sárkányrepülés varázsa - Az alapoktól a csúcsig, Magánkiadás.

Varga Sz. (2006): Motorgia, Túlélési kézikönyv a szabadság szerelmeseinek, Compoat Kiadó, Budapest

McKenna, T. (2007): Hullámlovások, Gabo Kiadó, Budapest

Ajánlott irodalom

Piko, B.(2003): Kultúra, társadalom és lélektan, Budapest. Akadémiai Kiadó

Piroch G. (2007): [Kaszkadőrnek születtem](#), Park Kiadó, Budapest

Extrém sportok DVD-M (2006): Digitalmedia Hungary Kft., Informánia Kft.

Garth H. (2004): Szikla- és falmászás, Totem Kiadó, Budapest.

Monthy Halls (2006): Merülés. Kalauz a világ 60 legjobb merülőhelyéhez. Alexandra, Budapest

<http://ker.eso.hu/web/szolgalatas/konyv/kereses>