

Tárgytematika

| | |
|--------------------------|------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Egyéb sportok I/2 |
| Tárgykód: | ALSRMA5072 |
| Felelős szervezet neve: | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25 |
| Tárgyfelelős neve: | Dr. Polgár Tibor |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 0/10/0 |

Oktatás célja:

Atárgy alapvető célja olyan passzív szabadidő eltöltési rekreációs formák – és azok hatásának bemutatása, amelyek lehetővé teszi a különböző életkorú emberek tartalmas időtöltését. További cél a szabadidő eltöltés és az életminőség közötti lehetőségek megvilágítása. A tárgy keretén belül rövid történeti áttekintés adása a szellemi sportok és rekreációs tevékenységek kialakulásáról és fejlődéséről.

A hallgatók ismerkedjenek meg a napjainkban extrémek is nevezett, ám mégis mindenki számára elérhető technikai sportágakkal, melyek iránt egyre nagyobb a kereslet.

Tantárgy tartalma:

Szellemi sportok jellegzetességei

A legismertebb táblás játékok, kockajátékok és kártyajátékok (pl.: sakk, bridzs, go, stb.) szabályai.

Az egyes technikai sportágak és tevékenységek megszervezésének szabályai

Az extrém sportok szabadidős programja szervezésének hazai és európai lehetőségei, veszélyei.

A természetvédelemaalapszabályai, tájékozódás, környezeti problémák, műszaki ismeretek és a felelősség kérdésköre.

Hegyvidéki, vízi, légi, és egyéb eszközös sportágak (sportlövészet, sziklamászás, magashegyi túrázás, rafting, snowboard, görkorcsolya, ejtőernyő, sikkóernyő, stb.)

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

Sportág- és szabályismereti zárthelyi dolgozat eredményes megírása.

Aktív részvétel a gyakorlóhelyi feladatokban.

Munkaformák: egyéni és csoportos gyűjtés, helyszíni megfigyelés, gyakorlat

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom:

Dalmáth L. és Frank Cs. (1996): A nagy játékkönyv. Könyvkuckó, Budapest

Kerekes L. (2004): A sárkányrepülés varázsa - Az alapoktól a csúcsig. Magánkiadás.

Varga Sz. (2006): Motorgia, Túlélési kézikönyv a szabadság szerelmeseinek, Compoat Kiadó, Budapest

McKenna, T. (2007): Hullámlovások, Gabo Kiadó, Budapest

Ajánlott irodalom

Piko, B.(2003): Kultúra, társadalom és lélektan, Budapest. Akadémiai Kiadó

Piroch G (2007): [Kaskadómekek születtem](#), Park Kiadó, Budapest

Extrém sportok DVD-M(2006): Digitalmedia Hungary Kft., Infománia Kft.

Garth H (2004): Szikla- és falmászás, Totem Kiadó, Budapest.

Monthy Halls (2006): Merülés. Kalauz a világ 60 legjobb merülőhelyéhez. Alexandra, Budapest

<http://ker.eso.hu/web/szolgalatas/konyv/kereses>