

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Egyéb sportok I/1
Tárgykód:	ALSRMA5071
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Polgár Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

Oktatás célja:

Kompetenciák:

Ismeretek

- ismeri minden életkorra kiterjedően a szellemi és technikai sporttevékenységek szervezési lehetőségeit,
- birtokolja a rekreációs tevékenység során a szellemi és technikai sportok irányító ellátásához szükséges testkulturális, természet- és társadalomtudományi valamint műszaki ismeretanyagot,

Képességek

- képes a kulturált szabadidő-eltöltés szellemi és technikai sportokon alapuló megtervezésére, szervezésére, az egyes életstílus-csoportok keretén belül, életkortól függően
- alkalmas wellness-, fitness- és egészségorientált klubok, intézmények munkájának tervezésére és irányítására.

Személyes kompetenciák

- rendelkezik azon tulajdonságokkal, amelyek biztosítják a pszicho-motoros képességek gyakorlatszerű alkalmazását
- meg van benne az egy életen át tartó tanulás és a folyamatos szakmai továbbképzés iránti igény,
- tudja alkalmazni munkája során a szellemi és technikai sportágakban szerzett ismereteit.
- képes megszerzett ismereteit hatékonyan átadni.

Cél: A tárgy alapvető célja olyan passzív szabadidő-eltöltési rekreációs formák – és azok hatásának bemutatása, amelyek lehetővé teszik a különböző életkorú emberek tartalmas időtöltését. További cél a szabadidő-eltöltés és az életminőség közötti lehetőségek megvilágítása. A tárgy keretén belül rövid történeti áttekintés adása a szellemi sportok és rekreációs tevékenységek kialakulásáról és fejlődéséről.

A hallgatók ismerkedjenek meg a napjainkban extrémnek is nevezett, ám mégis mindenki számára elérhető technikai sportágakkal, melyek iránt egyre nagyobb a kereslet.

Tantárgy tartalma:

Tartalom:

Szellemi sportok jellegzetességei

A legismertebb táblás játékok, kockajátékok és kártyajátékok (pl.: sakk, bridzs, go, stb.) szabályai.

Az egyes technikai sportágak és tevékenységek megszervezésének szabályai

Az extrém sportok szabadidős programja szervezésének hazai és európai lehetőségei, veszélyei.

A természetvédelem alapszabályai, tájékozódás, környezeti problémák, műszaki ismeretek és a felelősség kérdésköre.

Hegyvidéki, vízi, légi, és egyéb eszközös sportágak (sportlövészet, sziklamászás, magashegyi túrázás, rafting, snowboard, görkorcsolya, ejtőernyő, siklóernyő, stb.)

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Egyéb sportok I/1
Tárgykód:	ALSRMA5071
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Polgár Tibor Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Sportág- és szabályismereti zárthelyi dolgozat eredményes megírása.

Aktív részvétel a gyakorlóhelyi feladatokban. _

Munkaformák: egyéni és csoportos gyűjtés, helyszíni megfigyelés, gyakorlat

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom:

Dalmáth L. és Frank Cs. (1996): A nagy játékkönyv. Könyvkuckó, Budapest

Kerekes L. (2004): A sárkányrepülés varázsa - Az alapoktól a csúcsig, Magánkiadás.

Varga Sz. (2006): Motorgia, Túlélési kézikönyv a szabadság szerelmeseinek, Compoat Kiadó, Budapest

McKenna, T. (2007): Hullámlovások, Gabo Kiadó, Budapest

Ajánlott irodalom

Piko, B.(2003): Kultúra, társadalom és lélektan, Budapest. Akadémiai Kiadó

Piroch G. (2007): [Kaszadőrnek születtem](#), Park Kiadó, Budapest

Extrém sportok DVD-M (2006): Digitalmedia Hungary Kft., Informánia Kft.

Garth H. (2004): Szikla- és falmászás, Totem Kiadó, Budapest.

Monthly Halls (2006): Merülés. Kalauz a világ 60 legjobb merülőhelyéhez. Alexandra, Budapest

<http://ker.eso.hu/web/szolgaltatas/konyv/kereses>