

# Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Egyéb turizmusformák III.
Tárgykód:	ALSRMA5053
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokor Judit Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

---

## Oktatás célja:

A hallgatók megismerik a víz-levegő-napfény hármass pozitív és negatív hatásait az emberi szervezetre, ismerik az endogén erőforrások hegyi turizmusra való alkalmasságának lehetőségeit, A kurzus célja, hogy a hallgatók rekreációs célú foglalkozásokat tudjanak összeállítani különböző korosztály számára adott sportok elméleti ismereteinek birtokában. A képzés során olyan sokoldalú ismereteket szereznek a hallgatók, melyek birtokában képesek az egészséges és az egészségre törekvő emberek lovas turisztikai célú sportolását kiszolgálni, segíteni. A lovakkal való bánásmódon keresztül szerezzenek biztonságot a lovassport alapvető elemeiben, hogy azokat felhasználhassa szabadidős tevékenységének szervezésében.

## Tantárgy tartalma:

- Ismerkedés a lóval. Lóval való bánásmód. A ló viselkedése (istállóban, futószáron, karámban). A ló viselkedése lovagoltatáskor (futószáron, karámban és terepen).
- Felszerelések ismertetése. Biztonsági felszerelések (öltözködés, védőfelszerelés, stb.).
- Különböző korosztály lovas-oktatásának módszertana (futószáron, csoportosan, egyénileg, karámban és terepen). A különböző korosztályú vendégekkel való bánásmód.
- Lovas terápiák. Lovaglás, lovagoltatás a rekreációban.
- Balesetvédelem. Tűzvédelem az istállóban és környékén.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### **KÖVETELMÉNYEK:**

- Óralátogatás.
- Referátum (előadás) készítése a kijelölt tananyagból.

### **TANTÁRGYI KÖVETELMÉNYRENDSZER:**

1. a foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége: TVSZ szerint
2. a félév végi aláírás követelményei: az 1. pont teljesítése és a turisztikai túrán való részvétel

## Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Egyéb turizmusformák III.
Tárgykód:	ALSRMA5053
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokor Judit Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

---

### Kötelező irodalom:

#### ***KÖTELEZŐ IRODALOM:***

[Domokos L.](#)(2005): A lovaglás alapjai. Mezőgazda, Bp.

#### ***AJÁNLOTT IRODALOM:***

S. Miesner (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazda, Bp.