

# Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Egyéb turizmusformák II.
Tárgykód:	ALSRMA5052
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bokor Judit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

---

## Oktatás célja:

- A kurzus célja, hogy a hallgatók rekreációs célú foglalkozásokat tudjanak összeállítani különböző korosztály számára a tanult sportok művelése mellett, adott sportok elméleti ismereteinek birtokában.
- A képzés során olyan sokoldalú ismereteket szereznek a hallgatók, melyek birtokában képesek az egészséges és az egészségre törekvő emberek vízi turisztikai célú sportolását kiszolgálni, segíteni.
- A lovakkal való bánásmódon keresztül szerezzenek biztonságot a lovassport alapvető elemeiben, hogy azokat felhasználhassa szabadidős tevékenységének szervezésében.
- legyenek aktív résztvevői és szervezői a kerékpáros, a vízi és a lovas turizmusnak...

## Tantárgy tartalma:

- A vizek fajtái, a víz mechanikai tulajdonságai.

A gyógyvizek és a termálvizek speciális hatásai és felhasználási területeik a rekreáció és az egészség érdekében. Vizes foglalkozások, játékok az úszómozgások felhasználásával. Különböző korosztályok vizes játéka, foglalkoztatási formái. Vízi járművek: közlekedés, sport céljából (kajak, túrakenu, surf, vízisí, vitorla, jet-ski, kite, katamarán stb. Szárazföldi és vízi sporttevékenységek összekapcsolása az élményszerzés céljából.

- A kerékpársport kialakulásának, fajtáinak rövid története.

A kerékpározás élettani hatásai.

Földrajzi környezet. Domborzati viszonyok és sporttevékenységre való alkalmasságuk.

Kerékpártúrák szervezésének szempontjai. Kerékpározásra alkalmas tájak.

Kerékpártúrák - kirándulási és turisztikai céllal - hazai és nemzetközi útvonalakon.

Kerékpárok alapvető szervizelése, karbantartása.

- Ismerkedés a lóval. Lóval való bánásmód. Felszerelések ismertetése. Biztonsági felszerelések (öltözködés, védőfelszerelés, stb.). A ló istállóztatása. Különböző korosztály lovas-oktatásának módszertana (futószáron, csoportosan, egyénileg-karámban és terepen). A ló viselkedése (istállóban, futószáron, karámban). A ló viselkedése lovagoltatáskor (futószáron, karámban és terepen). Balesetvédelem. Tűzvédelem az istállóban és környékén. A különböző korosztályú vendégekkel való bánásmód.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

Óralátogatás, zárthelyi dolgozat és projektkészítés megadott szempontok alapján.

Kerékpártúra - útvonal tervezése megadott szempontok alapján. Részvétel kerékpártúrákon.

Munkaformák: egyéni és csoportos foglalkozások

# Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Egyéb turizmusformák II.
Tárgykód:	ALSRMA5052
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bokor Judit
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/10/0

---

## Kötelező irodalom:

### *Kötelező irodalom:*

Balogh József (1999): A síkvízi alapoktól a vadvízi kajakozásig. Najád Egyesület, Pécs. p.204.  
Ivan Soulek-Karel Martinek: Kerékpározás: Hegyi-Országúti-Hobby-Verseny. Cser Kiadó, 2003.  
[Domokos L.](#) (2005): A lovaglás alapjai. Mezőgazda, Bp.

### *Ajánlott irodalom:*

Bokody- Hábl- Susovszky (1977): Vízi túrázás. Sport, Budapest. p.276  
Borbély Tibor-Tolnai Zoltán: Kerékpározás. Budapest Sport, 1988.  
S. Miesner (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazda, Bp.