

Tárgytematika / Course Description

Rehabilitáció

ALSRMA3091

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Oroszlán György

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 5/5/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Az orvosi rehabilitációban használt kifejezések, fogalmak, módszerek megismertetése. A rekreációs tevékenység során az adott módszerek használata, a team munka megismertetése, kompetenciahatárok megismertetése.

Kompetenciák:

Ismeretek

- Ismerje fel az egészséges és a beteg mozgásszervrendszert
- ismerje az egészséges mozgásszervrendszer működését
- ismerje a normális ízületi mozgástartományt, izomterhelhetőség határait
- ismerje az életminőség javításához, rehabilitációhoz szükséges szakszerű tanácsadási formákat

Képességek

- képes preventív és részben rehabilitálást célzó tevékenység végzésére
- képes a fizikai állapot meghatározására és a célirányos fejlesztés megtervezésére
- képes, a kutatócsoport tagjaként és egyénileg is a rekreáció alkotó művelésére
- képes a betegségek megelőzésére szolgáló programok tervezésére és lefolytatására
- képes a mozgásszervrendszeri sérülések mozgásterápiájára
- képes az életmód, stresszkezelő terápiák alkalmazására

Személyes kompetenciák

- alkalmas megfelelő, kompetens vizsgálat elvégzésére, rekreációs terv elkészítésére, végrehajtására
- alkalmas megfelelő döntések meghozatalára, és felelősségvállalásra a rehabilitáció menetét illetően
- alkalmas legyen közösségformáló feladatok megalkotására, pszichés rehabilitáció érdekében
- alkalmas legyen a problémák felismerésére és megoldásához szükséges képességek birtokában legyen.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- orvosi rehabilitáció fogalomrendszere, jogi háttere, a károsodás, fogyatékoság és rokkantság, az állapot felmérés módszerei, a rehabilitációs terv készítés alapelvei.
- az orvosi rehabilitáció teamtagjai, azok tevékenysége
- egyéni szabott rehabilitáció (baleseti károsodások, idegrendszerei károsodások, veleszületett károsodások)
- munkakörülményekkel kapcsolatos ártalmak (számítógép, klíma stb.)
- stressz okozta mozgásszervi eltérések
- tartós fogyatékosággal való együttélés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Önálló esetismerterés

Munkaformák: Előadás, kiscsoportos megbeszélések

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Az előadásokon elhangozottak

Ajánlott irodalom:

1. Orvosi rehabilitáció szerkesztette: Katona Ferenc és Siegler János, Medicina 1999.
2. Rehabilitáció az orvosi gyakorlatban szerkesztette: Huszár Ilona, Tringer László, Kullmann Lajos
Medicina 1999.

A fizioterápia elmélete és gyakorlata. Bálint-Bender, Springer 1995.