

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/1
<b>Tárgynév:</b>	Terápiák II.
<b>Tárgykód:</b>	ALSRMA3082
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Gáspár Mihály
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	5/5/0

---

## Oktatás célja:

A személyiséglélektan különböző irányzatainak különösen a viselkedés és a kognitív lélektanak terápiás alkalmazásának, illetve ezek logikájának és főbb módszereinek a megismerése. A hallgató megismeri a fizioterápia fogalmát, valamint az egyes fizioterápiás gyógytényezőket. Balneoterápia fogalma, fizikai és kémiai tényezők szerepe a hatékonyságban. Kémiai összetétel alapján megkülönböztetett termálvizek. Ásványvíz, termálvíz, gyógyvíz fogalma. Hydroterápia szerepének jelentősége a gyógyításban. Elektroterápia felosztása - kis, közép és nagyfr. kezelések. Foto és termoterápiás alapfogalmak elsajátítása.

## Tantárgy tartalma:

A személyiséglélektan főbb irányzatai: biológiai, analitikus, tanuláselméleti, fenomenológia és a kognitív nézőpontok  
A viselkedészavarok tanuláslélektani értelmezése, a klasszikus és instrumentális kondicionálás logikájának alkalmazása a terápiában  
A viselkedészavarok kognitív pszichológiai értelmezése  
A téves sémák és az azokból adódó viselkedéses következmények megváltoztatásának, a kognitív keretek átstrukturálásának módszertani lehetőségei.  
A különböző megközelítések összekapcsolásának lehetőségei.  
A mozgásszervek anatómiája, működése.  
Fizioterápia fogalma. Fizioterápiás gyógytényezők. Balneoterápia fogalma. Termál, ásvány és gyógyvíz fogalma. Különböző kémiai összetételű termálvizek. Gyógyiszapkezelés. Hydroterápia fogalma - Hydroterápiás kezelések. Elektroterápia - kis, közép és nagyfrekvenciák kezelések. Balneohydro és elektroterápiás gyakorlatok. Fototerápia alkalmazása. Termoterápiás gyógytényezők.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

óralátogatás, önálló kiselőadás készítése

## Kötelező irodalom:

## Tárgytematika

Félév:	2012/13/1
Tárgynév:	Terápiák II.
Tárgykód:	ALSRMA3082
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Gáspár Mihály
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/5/0

---

### Kötelező irodalom:

#### Kötelező és ajánlott irodalom:

##### Kötelező irodalom:

Csermely Miklós (1994): *Fizioterápia. Medicina, Bp.*

Tölgyes Tamás: Viselkedés és kognitív terápiák. In: Szőnyi Gábor és Füredi János (szerk.): *A pszichoterápia tankönyve.* Budapest, Medicina, 2000. 306-328. old.

##### Ajánlott irodalom:

Sh.S Carver-M.F. Scheier: *Személyiségpszichológia.* Budapest, Osiris, 1998.

Ronald J. Comer: *A lélek betegségei Pszichopatológia.* Budapest, Osiris, 2000. 51-83. old.

[Vági József](#) (2005): *Gyógyfürdők.* Kossuth, Bp.

[Csermely Miklós](#) (2002): *Gyógyfürdők és gyógyvizek. Gyógyászati centrumok az orvos szemszögéből.* White Golden Book, Bp.

Irányi Jenő (1963): *Fizikoterápia, balneoterápia.* Medicina, Bp.

[Bender Tamás](#) (2002): *Gyakorlati elektroterápia a mozgásszervi betegségekben.* White Golden Book, Bp.

Hilde Sabine REICHEL (2001): *Fizioterápia.* Medicina, Bp.

Bozsóky Sándor (1979): *A fizioterápia gyakorlati alkalmazása.* Medicina, Bp.

Bálint Géza (1995): *A fizioterápia elmélete és gyakorlata.* Springer, Bp.