

## Tárgytematika / Course Description

### Terápiák I.

ALSRMA3081

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Gáspár Mihály Dr.

**Félév / Semester:** 2015/16/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Évközi jegy

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 5/5/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A személyiséglélektan különböző irányzatainak különösen a viselkedés és a kognitív lélektannak terápiás alkalmazásának, illetve ezek logikájának és főbb módszereinek a megismerése. A hallgató megismeri a fizioterápia fogalmát, valamint az egyes fizioterápiás gyógytényezőket. Balneoterápia fogalma, fizikai és kémiai tényezők szerepe a hatékonyságban. Kémiai összetétel alapján megkülönböztetett termálvizek. Ásványvíz, termálvíz, gyógyvíz fogalma. Hydroterápia szerepének jelentősége a gyógyításban. Elektroterápia felosztása-kis, közép és nagyfr. kezelések. Foto és termoterápiás alapfogalmak elsajátítása.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A személyiséglélektan főbb irányzatai: biológiai, analitikus, tanuláselméleti, fenomenológia és a kognitív nézőpontok  
A viselkedészavarok tanuláslélektani értelmezése, a klasszikus és instrumentális kondicionálás logikájának alkalmazása a terápiában  
A viselkedészavarok kognitív pszichológiai értelmezése  
A téves sémák és az azokból adódó viselkedéses következmények megváltoztatásának, a kognitív keretek átstrukturálásának módszertani lehetőségei.  
A különböző megközelítések összekapcsolásának lehetőségei.  
A mozgásszervek anatómiája, működése.  
Fizioterápia fogalma. Fizioterápiás gyógytényezők. Balneoterápia fogalma. Termál, ásvány és gyógyvíz fogalma. Különböző kémiai összetételű termálvizek. Gyógyiszapkezelés. Hydroterápia fogalma - Hydroterápiás kezelések. Elektroterápia- kis, közép és nagyfrekvenciák kezelések. Balneohydro és elektroterápiás gyakorlatok. Fototerápia alkalmazása. Termoterápiás gyógytényezők

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

óralátogatás, önálló kiselőadás készítése

Munkaformák:

Előadás, konzultáció, gyakorlat.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Csermely Miklós (1994): *Fizioterápia. Medicina, Bp.*

Tölgyes Tamás: Viselkedés és kognitív terápiák. In: Szőnyi Gábor és Füredi János (szerk.): A pszichoterápia tankönyve. Budapest, Medicina, 2000. 306-328. old.

Ajánlott irodalom:

Sh.S Carver-M.F. Scheier: Személyiségpszichológia. Budapest, Osiris, 1998.

Ronald J. Comer: A lélek betegségei Pszichopatológia. Budapest, Osiris, 2000. 51-83. old.

[Vági József](#) (2005): Gyógyfürdők. Kossuth, Bp.

[Csermely Miklós](#) (2002): Gyógyfürdők és gyógyvizek. Gyógyászati centrumok az orvos szemszögéből. White Golden Book, Bp.

Irányi Jenő (1963): Fizikoterápia, balneoterápia. Medicina, Bp.

[Bender Tamás](#) (2002): Gyakorlati elektroterápia a mozgásszervi betegségekben. White Golden Book, Bp.  
Hilde Sabine REICHEL (2001): Fizioerápia. Medicina, Bp.  
Bozsóky Sándor (1979): A fizioterápia gyakorlati alkalmazása. Medicina, Bp.  
Bálint Géza (1995): A fizioterápia elmélete és gyakorlata. Springer, Bp.