

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Terápiák I.
Tárgykód:	ALSRMA3081
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Gáspár Mihály Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/5/0

---

## Oktatás célja:

A személyiséglélektan különböző irányzatainak különösen a viselkedés és a kognitív lélektan terápiai alkalmazásának, illetve ezek logikájának és főbb módszereinek a megismerése. A hallgató megismeri a fizioterápia fogalmát, valamint az egyes fizioterápiás gyógytényezőket. Balneoterápia fogalma, fizikai és kémiai tényezők szerepe a hatékonyságban. Kémiai összetétel alapján megkülönböztetett termálvizek. Ásványvíz, termálvíz, gyógyvíz fogalma. Hydroterápia szerepének jelentősége a gyógyításban. Elektroterápia felosztása-kis, közép és nagyfr. kezelések. Foto és termoterápiás alapfogalmak elsajátítása.

## Tantárgy tartalma:

A személyiséglélektan főbb irányzatai: biológiai, analitikus, tanuláselméleti, fenomenológia és a kognitív nézőpontok  
A viselkedészavarok tanuláslélektani értelmezése, a klasszikus és instrumentális kondicionálás logikájának alkalmazása a terápiában  
A viselkedészavarok kognitív pszichológiai értelmezése  
A téves sémák és az azokból adódó viselkedéses következmények megváltoztatásának, a kognitív keretek átstrukturálásának módszertani lehetőségei.  
A különböző megközelítések összekapcsolásának lehetőségei.  
A mozgásszervek anatómiája, működése.  
Fizioterápia fogalma. Fizioterápiás gyógytényezők. Balneoterápia fogalma. Termál, ásvány és gyógyvíz fogalma. Különböző kémiai összetételű termálvizek. Gyógyiszapkezelés. Hydroterápia fogalma - Hydroterápiás kezelések. Elektroterápia- kis, közép és nagyfrekvenciák kezelések. Balneohydro és elektroterápiás gyakorlatok. Fototerápia alkalmazása. Termoterápiás gyógytényezők

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

óralátogatás, önálló kiselőadás készítése

Munkaformák:

Előadás, konzultáció, gyakorlat.

## Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Csermely Miklós (1994): *Fizioterápia. Medicina, Bp.*

Tölgyes Tamás: Viselkedés és kognitív terápiák. In: Szőnyi Gábor és Füredi János (szerk.): *A pszichoterápia tankönyve.* Budapest, Medicina, 2000. 306-328. old.

Ajánlott irodalom:

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Terápiák I.
<b>Tárgykód:</b>	ALSRMA3081
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Gáspár Mihály Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	5/5/0

---

## Kötelező irodalom:

- Sh.S Carver-M.F. Scheier: Személyiségpszichológia. Budapest, Osiris, 1998.
- Ronald J. Comer: A lélek betegségei Pszichopatológia. Budapest, Osiris, 2000. 51-83. old.
- [Vági József](#) (2005): Gyógyfürdők. Kossuth, Bp.
- [Csermely Miklós](#) (2002): Gyógyfürdők és gyógyvizek. Gyógyászati centrumok az orvos szemszögéből. White Golden Book, Bp.
- Irányi Jenő (1963): Fizikoterápia, balneoterápia. Medicina, Bp.
- [Bender Tamás](#) (2002): Gyakorlati elektroterápia a mozgásszervi betegségekben. White Golden Book, Bp.
- Hilde Sabine REICHEL (2001): Fizioerápia. Medicina, Bp.
- Bozsóky Sándor (1979): A fizioterápia gyakorlati alkalmazása. Medicina, Bp.
- Bálint Géza (1995): A fizioterápia elmélete és gyakorlata. Springer, Bp.