

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Mérés és elemzés I.
Tárgykód:	ALSRMA3011
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Ihász Ferenc
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/5/0

Oktatás célja:

Általános célja a test dimenzióinak mérése és összetételének becslése, a keringési rendszer teljesítményének becslése és mérése nyugalomban és a terhelés különböző szakaszaiban, illetve a mérési folyamatok megismertetése, a kapott eredmények alapján személyre tervezhető fejlesztő program ajánlása. Speciális célja a mérés jelentősége és annak alkalmazása az fizikai aktivitás bármely szegmensében. A tantárgy célja megismertetni a hallgatókat azokkal az eszközökkel, módszerekkel és lehetőségekkel, melyek felhasználásával tudományos szempontok szerint is elfogadható és kiértékelhető vizsgálatokat tudnak végezni.

Tantárgy tartalma:

A szív-keringési rendszer felépítése, működése a légzés anyagcseréje terhelésélettani megközelítésben.
A neuro-endokrin rendszer válaszai terhelés hatására.
Az emberi mozgások biomechanikája.
A mérés technika különböző eszközei, a mérések módjai, az információk archiválásának, megjelenítésének, adatfeldolgozásának, kiértékelésének, interpretálásának módozatai.
A biomechanika története, vizsgálati területei, vizsgálati módszerei és vizsgálati eszközei.
A mozgáselemzés alapelvei. Az eszközök, sporteszközök és az ember kölcsönhatásai mozgás közben.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Előadások látogatása, az önálló és a csoportos feladatok eredményes teljesítése, dokumentálása.
Zárthelyi dolgozat, esettanulmány készítése

Munkaformák:

Előadások, önálló témafeldolgozások, ill a gyakorlatokon különböző mérőeszközökkel, mérési módszerekkel, számításokkal csoportos munkavégzés.

Laboratóriumi vizsgálatok és pályatesztek elvégzése, elemzése, értelmezése.

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Frenkl R. (1985): Élettan, sportélettan. Sport, Budapest

Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Mérés és elemzés I.
Tárgykód:	ALSRMA3011
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Ihász Ferenc
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/5/0

Kötelező irodalom:

Ihász-Király-Mészáros (1999): Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Győr

Barabás A.(1987): Mechanikai alapfogalmak TF. jegyzetkivonat

Ajánlott irodalom:

Robert, A. Scott, O. (1997): Exercise Physiology. Exercise, Performance and Clinical Application. Mosby-Year –Book, St. Louis, Missouri.

Linda, M. Philip, H. Randy, P. (1992): Comprehensive School Health Education. Totally Awesome Strategies for Teaching Health. Glencoe/McGraw-Hill USA.

Budo Á (1991):. Kísérleti fizika, Tankönyvkiadó, Budapest.

Tasnádi P., Juhász A., Horváth G. (1994): Fizika körülöttünk Reál kiadó.

Zsidegh M. - Fábíán Gy.(1998): A testnevelési és sporttudományos kutatások módszertana, Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest