

## Tárgytematika / Course Description

### Természetes gyógymódok

ALSRMA2081

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Skribanek Anna Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 10/5/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Megismertetni a hallgatóval a legfontosabb hazai gyógynövényeinket és azok felhasználásának lehetőségeit, az egészségmegőrzés és a gyógynövény terápiák alkalmazásának alapjait.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A gyógynövény fogalma. A gyógynövények felhasználásának története a világon és Magyarországon. A gyógynövények fő hatóanyagai, hatásuk és hatásmechanizmusuk. A gyógynövények gyűjtése, szárítása, feldolgozása. A gyógynövénykészítmények (tinktúra, szirup, balzsam stb.) és felhasználásának lehetőségei. Terápiák: a teakészítés és teakeverékek összeállításának szabályai, az aromaterápia, homeopátia lényege. Főbb hazai gyógynövény fajok és mérgező növények tematikus ismertetése.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

- az órákon való részvétel
- önálló hallgatói előadás keretében mutassa be a választott témakört

Munkaformák: előadás, diavetítés, önálló szakirodalmi ismeretszerzés és feldolgozás, gyakorlati ismeretek: önálló terepi gyűjtés, növényhatározás, teakészítés.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

*Kötelező irodalom:*

1. Rápóti J.- Romváry V.(1996): Gyógyító növények. Medicina, Budapest
2. Dános B.: Farmakobotanika (1997): A gyógynövénytan alapjai. Argumentum, Budapest
3. Varró A. B. (1991): Gyógynövények gyógyhatásai. Marksped Kft, Kaposvár

*Ajánlott irodalom:*

1. Verzárné Petri G.-Nyiredyné Mikita K.- Nyiredy Sz. (1989): Gyógynövények korszerű terápiás alkalmazása. Medicina, Budapest
2. László-Bencsik Á. (1992):. Magyarországi gyógynövények képes enciklopédiája. Helikon, Budapest
3. Rosival V. (1992): Gyógyító természet: homeopátia. Kossuth, Budapest