

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/1
<b>Tárgynév:</b>	Természetes gyógymódok
<b>Tárgykód:</b>	ALSRMA2081
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Prof. Dr. Ozsváth Károly
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	10/5/0

---

## Oktatás célja:

Gyógynövények felhasználása, jelentőségének ismerete az egészség megőrzésében

## Tantárgy tartalma:

A gyógynövény fogalma

A gyógynövények alkalmazásának története

A gyógynövények alkalmazásának engedélyeztetése, a készítmények előállításának feltételei az Európai Unióban

A gyógynövény kutatások módjai

A gyógynövények alkalmazásainak formái

Fontosabb hatóanyagok jellemzői

Jelentősebb gyógynövények részletes ismertetése

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Részvétel az előadásokon

Gyakorlattal kapcsolatos beszámoló készítése

## Kötelező irodalom:

Dr. Hegyi G: Természetes gyógymódok-komplementer medicina K.u.K Kiadó Bp. 1999.

Népjóléti Képzési Központ: Természetgyógyászati alapismeretek. Jegyzet-Salgótarján 1998

Dr. Jörg Grünwald, Cristoph Janicke: Zöldpatika. M-érték Kiadó Kft. Bp. 2008