

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Kardiológia és belgyógyászat
Tárgykód:	ALSRMA2071
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Nagy Lajos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

Oktatás célja:

Kompetenciák:

Ismeretek

- ismeri az egészségi állapot stabilitási tartományának szélesítési módjait,
- ismeri az életminőség javításához, rehabilitációhoz szükséges szakszerű tanácsadási formákat,

Képességek

- képes preventív és részben rehabilitálást célzó tevékenység végzésére,
- képes a vendégek fizikai állapotának megállapítására, vizsgálati eredmények alapján edzés- és táplálkozási programok készítésére,
- képes a fizikai állapot meghatározására és célirányos fejlesztésének megtervezésére,
- képes betegségek megelőzésére szolgáló programok tervezésére és lefolytatására,

Személyes kompetenciák

- rendelkezik azon tulajdonságokkal, amelyek biztosítják a pszicho-motoros képességek szintjének meghatározását és fejlesztését a szabadidő sport valamennyi területén, az egészség megőrzését célzó tevékenységet folytató valamennyi szakirányú intézményben.

Cél: Megismertetni a hallgatókat a kardio-pulmonalis teljesítőképesség megítélésének módszertanával, a teljesítőképességet leginkább befolyásoló népbetegségekkel. Cél, hogy a hallgatók elsajátítsák a cardio-vascularis prevenció eszközeit, különös tekintettel az életmód változás lehetséges előnyös hatásaira és a fizikai tréning hatására létrejövő pozitív irányú változásokra.

Tantárgy tartalma:

- cardio-vascularis rendszer anatómiájának és fiziológiájának áttekintése
- a cardio-vascularis betegségek ismertetése
- cardio-pulmonalis teljesítőképesség megállapításának módszerei
- cardio-vascularis rizikó megállapítása
- primer és secunder prevenció eszközei
- Életmód váltás hatása a cardio-vascularis rizikóra
- Stressz szerepe
- Rendszeres tréning hatása a cardio-vascularis teljesítményre _

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Kardiológia és belgyógyászat
Tárgykód:	ALSRMA2071
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Nagy Lajos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

vizsgálati eredmények egyéni értékelése, cardio-vascularis rizikó megállapítás

Munkaformák: előadás, kardiológiai vizsgálatok megtekintése a gyakorlatban

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Káli András - Offener Péter - Tonalli Miklós- Vértes András (2004): Cardiovascularis Prevenció Orvosi Evidencia Kiadó Kft

Ajánlott irodalom:

Temesvári András, Keltai Mátyás, Szili-Török Tamás (2007): Kardiológia + CD, Melania