

Tárgytematika

| | |
|--------------------------|------------------------------|
| Félév: | 2012/13/2 |
| Tárgynév: | Kardiológia és belgyógyászat |
| Tárgykód: | ALSRMA2071 |
| Felelős szervezet neve: | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25 |
| Tárgyfelelős neve: | Dr. Nagy Lajos |
| Tárgy követelménye: | Vizsga |
| Tárgy heti óraszám: | 0/0/0 |
| Tárgy féléves óraszám: | 10/0/0 |

Oktatás célja:

Megismertetni a hallgatókat a kardio-pulmonalis teljesítőképesség megítélésének módszertanával, a teljesítőképességet leginkább befolyásoló népbetegségekkel. Cél, hogy a hallgatók elsajátítsák a cardio-vascularis prevenció eszközeit, különös tekintettel az életmód változás lehetséges előnyös hatásaira és a fizikai tréning hatására létrejövő pozitív irányú változásokra.

Tantárgy tartalma:

- cardio-vascularis rendszer anatómiájának és fiziológiájának áttekintése
- a cardio-vascularis betegségek ismertetése
- cardio-pulmonalis teljesítőképesség megállapításának módszerei
- cardio-vascularis rizikó megállapítása
- primer és secunder prevenció eszközei
- Életmód váltás hatása a cardio-vascularis rizikóra
- Stressz szerepe
- Rendszeres tréning hatása a cardio-vascularis teljesítményre _

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

vizsgálati eredmények egyéni értékelése, cardio-vascularis rizikó megállapítás

Munkaformák: előadás, kardiológiai vizsgálatok megtekintése a gyakorlatban

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Káli András - Offener Péter - Tonalli Miklós- Vértes András (2004): Cardiovascularis Prevenció Orvosi Evidencia Kiadó Kft

Ajánlott irodalom:

Temesvári András, Keltai Mátyás, Szili-Török Tamás (2007): Kardiológia + CD, Melania