

## Tárgytematika / Course Description

### Ortopédia

ALSRMA2061

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Halmi Vilmos

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 10/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tárgy ismertesse meg a hallgatókat a mozgató- és támasztó szervrendszer alapvető betegségeivel, azok megelőzési és kezelési lehetőségeivel. Legyen tisztában a hallgató a sporttevékenységnek a mozgásszervekre gyakorolt előnyös és káros hatásaival, különös tekintettel az esetlegesen fennálló kóros állapotok esetében. Tudjon különbséget tenni az egyes súlyossági fokozatok között, s ennek megfelelően akár egyénre szabott mozgás- sportprogram összeállítására is képes legyen. Ismerje ugyanakkor kompetenciájának határait, mikor kell az egyén részére orvosi vizsgálatot, kezelést kezdeményezni.

#### Kompetenciák:

##### *Ismeretek*

- a hallgató ismeri az alapvető mozgásszervi megbetegedéseket, azok megelőzését és kezelési lehetőségeit
- ismeri az egészségi állapot stabilitási tartományának szélesítési módjait, a jó életminőséghez szükséges szakszerű kezelési, terápiás tanácsadási formákat

##### *Képességek*

- képes az elsajátított mozgásszervi pathológiai ismeretek birtokában felismerni a kóros mozgásszervi állapotokat, megbetegedéseket
- képes tanácsot adni a felismert állapot megelőzésére, egyszerűbb esetek kezelésére
- képes felmérni, hogy az adott mozgásszervi állapot milyen mozgást, terhelhetőségi szintet tesz lehetővé az adott egyén számára

##### *Személyes kompetenciák*

- alkalmas a sportprogramban résztvevők mozgásszervi állapotának felmérésére, kóros állapotok felismerésére, az egyén mozgásszervi terhelhetőségének megítélésére
- rendelkezik mozgásszervi problémafelismerő és problémamegoldó képességgel
- alkalmas az esetleges sportsérülésekben elsősegély nyújtására, a gyógyulási folyamatok elősegítésére, speciális mozgásprogramok alkalmazására sérülés vagy orvosi beavatkozások után,
- képes a fizikai állapot meghatározására és célirányos fejlesztésének megtervezésére
- jártas az egészségmegőrzés, az egészségi állapot javítására irányuló módszerek egyénre szabott kidolgozására valamennyi életkorban

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az ortopédia tárgya, története. A csontok szerkezete. Csontnövekedés. Törés gyógyulás. Alapvető vizsgálati és

kezelési módszerek a ortopédiában. Kontrakurák. Járás, sántítás.  
Metabolikus csontbetegségek (rachitis, osteoporosis). Tendinitisek, bursitisek. Csontdaganatok  
Izületi gyulladások (septicus, rheumatoid, JCA, köszvény). Osteomyelitis. Derékfájás, discus hernia,  
spondylolisthesis. Spina bifida. Mellkas deformitások.  
Scoliosis, Scheuermann betegség. Schlatter-Osgood betegség. Egyéb juvenilis osteochondrosisok.  
A vállöv betegségei (Sprengel def., rotátor köpeny pathológiák, váll instabilitások, arthrosis). Epicondylitis  
humeri. Csukló és kéz betegségei (ganglion, tendinitisek, pattanó ujj, Dupuytren kontraktura, carpal tunnel  
sy.).  
Világrahozott csípőficam, csípő dysplasia. Coxitis transitorica. Combfejelcsúszás. Pattanó csípő. Perthes  
betegség. A térd betegségei, sportsérülései. Térdhajlati cysták. Térdarthrosis. Ahlbäck betegség. Prearthroticus  
állapotok, coxarthrosis. Lábdeformitások. Gyermekek és felnőttkori láb betegségek.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

óralátogatás, esettanulmány elkészítése\_  
Munkaformák: előadás, önálló projektmunka

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező és ajánlott irodalom:

Szendrői Miklós (2005): Ortopédia. Semmelweis kiadó, Bp.

Oroszlán György (2003): Gyermekgyógyászat és határterületei. Wolf Invest Kft, Szombathely.

Ajánlott irodalom:

[Perjés Kornél](#) (2004): Ortopédia. Semmelweis Egyetem TSK, Bp.

Mészáros Tamás (1998): Ortopédia és ortetika-protetika. A gyógytornászképző szak hallgatói számára. Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem egészségügyi Főiskolai Kar, Bp.

Vízkelety Tibor (2002): Az ortopédia tankönyve. Alliter Kiadói és Oktatásfejlesztő Alapítvány, Bp.

[Botár Zoltán](#) (1986): Sérülések a testnevelésben és sportban. Tankönyvkiadó, Bp.