

# Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Ortopédia
Tárgykód:	ALSRMA2061
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Halmai Vilmos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

## Oktatás célja:

A tárgy ismertesse meg a hallgatókat a mozgató- és támasztó szervrendszer alapvető betegségeivel, azok megelőzési és kezelési lehetőségeivel. Legyen tisztában a hallgató a sporttevékenységnek a mozgásszervekre gyakorolt előnyös és káros hatásaival, különös tekintettel az esetlegesen fennálló kóros állapotok esetében. Tudjon különbséget tenni az egyes súlyossági fokozatok között, s ennek megfelelően akár egyénre szabott mozgás- sportprogram összeállítására is képes legyen. Ismerje ugyanakkor kompetenciájának határait, mikor kell az egyén részére orvosi vizsgálatot, kezelést kezdeményezni.

## Kompetenciák:

### *Ismeretek*

- a hallgató ismeri az alapvető mozgásszervi megbetegedéseket, azok megelőzését és kezelési lehetőségeit
- ismeri az egészségi állapot stabilitási tartományának szélesítési módozatait, a jó életminőséghez szükséges szakszerű kezelési, terápiás tanácsadási formákat

### *Képességek*

- képes az elsajátított mozgásszervi pathológiai ismeretek birtokában felismerni a kóros mozgásszervi állapotokat, megbetegedéseket
- képes tanácsot adni a felismert állapot megelőzésére, egyszerűbb esetek kezelésére
- képes felmérni, hogy az adott mozgásszervi állapot milyen mozgást, terhelhetőségi szintet tesz lehetővé az adott egyén számára

### *Személyes kompetenciák*

- alkalmas a sportprogramban résztvevők mozgásszervi állapotának felmérésére, kóros állapotok felismerésére, az egyén mozgásszervi terhelhetőségének megítélésére
- rendelkezik mozgásszervi problémafelismerő és problémamegoldó képességgel
- alkalmas az esetleges sportsérülésekben elsősegély nyújtására, a gyógyulási folyamatok elősegítésére, speciális mozgásprogramok alkalmazására sérülés vagy orvosi beavatkozások után,
- képes a fizikai állapot meghatározására és célirányos fejlesztésének megtervezésére
- jártas az egészségmegőrzés, az egészségi állapot javítására irányuló módszerek egyénre szabott kidolgozására valamennyi életkorban

# Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Ortopédia
Tárgykód:	ALSRMA2061
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Halmai Vilmos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

Az ortopédia tárgya, története. A csontok szerkezete. Csontnövekedés. Törés gyógyulás. Alapvető vizsgálati és kezelési módszerek a ortopédiában. Kontrakturák. Járás, sántítás.

Metabolikus csontbetegségek (rachitis, osteoporosis). Tendinitisek, bursitisek. Csontdaganatok

Izületi gyulladások (septicus, rheumatoid, JCA, köszvény). Osteomyelitis. Derékfájás, discus hernia, spondylolisthesis. Spina bifida. Mellkas deformitások.

Scoliosis, Scheuermann betegség. Schlatter-Osgood betegség. Egyéb juvenilis osteochondosisok.

A vállöv betegségei (Sprengel def., rotátor köpeny pathológiák, váll instabilitások, arthrosis). Epicondylitis humeri. Csukló és kéz betegségei (ganglion, tendinitisek, pattanó ujj, Dupuytren kontraktura, carpal tunnel sy.).

Világrahozott csípőficam, csípő dysplasia. Coxitis transitorica. Combfejelesúszás. Pattanó csípő. Perthes betegség. A térd betegségei, sportsérülései. Térdhajlati cysták. Térdarthrosis. Ahlbäck betegség. Prearthroticus állapotok, coxarthrosis. Lábdeformitások. Gyermekek és felnőttkori láb betegségek.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

óralátogatás, esettanulmány elkészítése

Munkaformák: előadás, önálló projektmunka

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

Szendrői Miklós (2005): Ortopédia. Semmelweis kiadó, Bp.

Oroszlán György (2003): Gyermekgyógyászat és határterületei. Wolf Invest Kft, Szombathely.

### Ajánlott irodalom:

[Perjés Kornél](#) (2004): Ortopédia. Semmelweis Egyetem TSK, Bp.

Mészáros Tamás (1998): Ortopédia és ortetika-protetika. A gyógytornászképző szak hallgatói számára. Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem egészségügyi Főiskolai Kar, Bp.

Vízkelety Tibor (2002): Az ortopédia tankönyve. Alliter Kiadói és Oktatásfejlesztő Alapítvány, Bp.

[Botár Zoltán](#) (1986): Sérülések a testnevelésben és sportban. Tankönyvkiadó, Bp.