

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Közegészségtan és addiktológia
Tárgykód:	ALSRMA2051
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Felszeghi Sára Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy megismerteti a hallgatóval az ember és környezete higiénés kapcsolatát, a természetes és társadalmi környezet emberre gyakorolt hatásait, a kölcsönhatásokat, az egészségkárosító tényezők kockázatának csökkentési lehetőségeit.

Cél továbbá az addikciók különböző formáinak, megelőzési lehetőségeinek ismerete.

## Kompetenciák:

### Ismeretek

A hallgató ismeri:

- az ember és környezete kapcsolatának higiénés vonatkozásait,
- a levegő, a víz, a talajszennyezés, a szennyvíz, a hulladékok emberre és környezetre gyakorolt hatásait,
- az élelmiszerekkel kapcsolatos egészségkárosodásokat,
- a munkakörülmények egészségkárosító tényezőit,
- a fiatal és időskori szervezet élettani sajátosságait,
- a fertőzés fogalmát, járványtani jelentőségét, az immunitás fogalmát,
- a fertőző betegségek megelőzésének gyakorlati tudnivalóit,
- az egészséges táplálkozás alapelveit,
- az addikciók különböző formáit (alkohol-, drogfogyasztás, dohányzás), egészségkárosító hatásukat

### Képességek

A hallgató képes:

- felismerni a természetes és társadalmi környezet egészségre gyakorolt hatásait,
- aktívan részt venni (szervezés, végrehajtás) a közösségi prevenciók színtereken folyó primer prevenciók tevékenységeiben

### Személyes kompetenciák:

- pozitív egészségmagatartás,
- környezettudatos életmód,
- elsődleges megelőzés területén facilitátor funkció

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Közegészségtan és addiktológia
Tárgykód:	ALSRMA2051
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Felszeghi Sára Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	10/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

- A magyar lakosság egészségi állapota
- A betegségmegelőzés alapjai
- A fertőző betegségek járványtana, megelőzése
- Humán ökológia
- A levegő, a víz és a talaj egészségtana, hulladékgazdálkodás
- Település egészségtan
- Táplálkozás egészségtan-élelmiszerbiztonság
- Az egészséges táplálkozás alapelvei
- Gyermekek és ifjúság-egészségügy
- Az időskor közegészségügyi vonatkozásai
- Egészségvédelem
- A környezeti ártalmak megelőzése
- Munkahelyi prevenció
- Az addikció formái, népegészségügyi jelentősége
- Szenvedélybetegségek elleni küzdelem

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Zárthelyi dolgozat. Projektek készítése

Munkaformák: előadás, esettanulmányok készítése

## Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Dési I. (1995): Népegészségtan. Semmelweis Kiadó, Bp..

Ajánlott irodalom:

Ember I. (2007): Népegészségügyi Orvostan. Dialóg Campus Kiadó, Pécs.

Aszmann A. (2005): Egészségvédelem a közoktatásban. OGYI, Bp.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/2
<b>Tárgynév:</b>	Közegészségtan és addiktológia
<b>Tárgykód:</b>	ALSRMA2051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Felszeghi Sára Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	10/0/0

---

### Kötelező irodalom:

Szilágyi T. (2004): A dohányzás visszaszorítása Magyarországon-múlt, jelen, jövő. Egészségünkért a XXI. Században Alapítvány.

P. Anderson 1993): Alkoholproblémák és kezelésük (WHO Regionális Iroda Európai sorozat 32. kötet

Buda B. (1992): Az alkoholológia új távlatai. Kiadja az Alkoholizmus Ellenes Bizottság, Bp.

Kelemen G. (1994): Az addikciók széles spektruma. OAI 27. füzet, Bp..

Szakértői vélemény az addikció elsődleges megelőzéséről. OAI 29. füzet, Bp. 1994.