

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Alkalmazott rekreáció II.
<b>Tárgykód:</b>	ALSRMA1072
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bánhidi Miklós Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	5/5/0

---

## Oktatás célja:

### Kompetenciák:

#### *Ismeretek*

- A hallgató ismer nemzetközi, hazai és regionális szabadidős fejlesztési stratégiákat
- A hallgató ismeri a szabadidő hasznos eltöltéséhez igénybe vett természeti és épített helyszínek környezeti tulajdonságait annak emberre való hatásait.
- A hallgató ismeri a rekreációban alkalmazható módszereket, eszközöket, eljárásokat azok humánbiológiai hatásait.

#### *Képességek*

- A hallgató képes rekreációs célzatú fejlesztési stratégiák tervek kidolgozására
- A hallgató képes a rekreációban alkalmazott eszközök, módszerek, terápiák sokoldalú alkalmazására különböző helyszíneken, jól elkülöníthető és vegyes korosztályoknál
- A hallgató képes rekreációs programok tervezésére, megszervezésére, lebonyolítására, valamint azok értékelésére.
- Rekreációs feladatok, programok lebonyolításához csoportok létrehozása, vezetése, értékelése

#### *Személyes kompetenciák*

- Innovációs feladatok elvégzése
- Értékelési, minőségbiztosítási folyamatok tervezése, lebonyolítása

### Cél:

- A hallgató szerezzon ismereteket regionális és lokális fejlesztési programok tervezéséről és lebonyolításáról
- A hallgató legyen jártas rekreációs programok különböző helyszínekre, korosztályokra, célokra való kiválasztására, megtervezésére.

## Tantárgy tartalma:

### Tartalom:

- A rekreáció kapcsolata különböző tudományterületekkel. A rekreológia és a „Leisure” tudomány értelmezése
- A rekreáció szerepe, országok, régiók, települések fejlesztésében
- A stratégiai tervezés példái, lehetőségei a területfejlesztésben
- Rekreációs programok különböző korosztályok
- Rekreációs eszközök tárháza, alkalmazásuk hatásainak értelmezése tudományos megközelítésben
- Rekreációs programok értékelésének megtervezése, lebonyolítása

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

# Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Alkalmazott rekreáció II.
Tárgykód:	ALSRMA1072
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/5/0

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- *Órákon való aktív részvétel*
- *Egy választott település rekreációs stratégiájának megtervezése*

## Munkaformák:

- előadás
- szeminárium
- munkacsoport foglalkozások
- otthoni tervezési feladatok

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

#### Kötelező irodalom:

Bánhidi M. (2007): A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata 2. Oktatási segédanyag. Student Kft Győr.  
Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.

#### Ajánlott irodalom:

Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest  
Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives Mc Graw Hill. USA, Canada  
Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464  
Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark  
Rowe J. (1996): Recreation. Science Encounters. Heinemann Library UK