

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Alkalmazott élettan
Tárgykód:	ALSRMA1011
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Nagy Lajos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/0/0

Oktatás célja:

Kompetenciák:

Ismeretek

- ismeri az egészségi állapot stabilitási tartományának szélesítési módjait,
- ismeri az életminőség javításához, rehabilitációhoz szükséges szakszerű tanácsadási formákat,

Képességek

- képes preventív és részben rehabilitálást célzó tevékenység végzésére,
- képes a vendégek fizikai állapotának megállapítására, vizsgálati eredmények alapján edzés- és táplálkozási programok készítésére,
- képes a fizikai állapot meghatározására és célirányos fejlesztésének megtervezésére,
- képes betegségek megelőzésére szolgáló programok tervezésére és lefolytatására,

Személyes kompetenciák

- rendelkezik azon tulajdonságokkal, amelyek biztosítják a pszicho-motoros képességek szintjének meghatározását és fejlesztését a szabadidő sport valamennyi területén, az egészség megőrzését célzó tevékenységet folytató valamennyi szakirányú intézményben.

Cél: Megismertetni a hallgatókat a BSc során szerzett anatómiai és élettani ismeretekre épülő állapotokkal-kórállapotokkal. Elsősorban azon területekre összpontosítunk, melyeknek népegészségügyi jelentősége van, így a rekreációs munkában való előfordulásuk valószínű.

Tantárgy tartalma:

- Vértképzés mechanizmusa, anemiák vizsgálata, kezelése.
- Véralvadási zavarok
- Csontvelő malignus betegségei
- Immunitás
- Allergia, allergiás kórállapotok
- Elektrokardiográfia, echokardiográfia
- Érelmeszesedés
- Anyagcsere betegségek
- Elhízás, metabolikus szindróma, lipidek
- Szénhidrát anyagcsere zavarai, diabetes mellitus

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Alkalmazott élettan
Tárgykód:	ALSRMA1011
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Nagy Lajos
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	5/0/0

Tantárgy tartalma:

- Folyadék és ionháztartás zavarai
- Veseműködés zavarai
- Légzésfunkció
- Tápcsatorna működési zavarai
- Máj működés zavarai
- Alkoholal kapcsolatos kórállapotok
- Kalcium és foszfát forgalom
- Hypo- és hypervitaminózisok
- Gyulladás kórélettana_

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei:

Zárthelyi dolgozat eredményes megírása

Munkaformák: előadás

Kötelező irodalom:

Kötelező és ajánlott irodalom:

Kötelező irodalom:

Ormai S (1999): Élettan-kórélettan, Semmelweis Kiadó – Budapest, 3. javított kiadás

Ajánlott irodalom:

Gáti Tibor, Szollár Lajos, Szombath Dezső (1997): Kórélettani Vademecum SOTE