

## Tárgytematika / Course Description

### Tanácsadási elméletek és technikák

ALPMPA1061

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Pongrácz Attila

**Félév / Semester:** 2021/22/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 21/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus a tanácsadás folyamatának elemeit, a szakmai és intézményes keretek hatását, a segítő kapcsolat kereteit, az etikai szttenderdeket, a szupervíziós szisztémákat tekinti át. Hangsúlyt fektet a segítő kapcsolat folyamatára, a segítség specifikus és nem specifikus tényezőinek, a segítő kommunikáció modelljeinek megismerésére. A segítségnek általában két fő célja van. Egyrészt, hogy a kliensek meglássák annak szükségét, hogy hatékonyabban kezeljék erőforrásaikat, lehetőségeiket, másrészt, hogy a mindennapi élet nehéz helyzeteiben alkalmazni tudják ezeket. Ezt a kettős célt érheti el a segítő a segítség folyamatában adott modellek követésével. A kurzus erre igyekszik felkészíteni hallgatóit.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tanácsadás fogalma

A tanácsadás emberképe

A laikus és professzionális tanácsadás

A tanácsadás kompetenciahatárai

A tanácsadás keretei

A tanácsadó személyisége

A tanácsadás etikája

Tanácsadási modellek és stratégiák

Tanácsadási módszerek

Egyéni tanácsadás folyamata, jellemzői

Csoportos tanácsadás sajátosságai

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

**Aláírás feltétele:**

Az órákon való aktív részvétel, a hiányzás nem haladhatja meg az órák 30 %-át.  
Szakirodalomfeldolgozás a megadott szempontok alapján, annak prezentálása.

**Vizsgára bocsátás feltétele:**

Egyéni tanácsadási folyamat bemutatása vagy csoportos tanácsadási terv elkészítése, írásban való leadása

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Kötelező irodalom:**

Egan, Gerard (2011): A képzett segítő. Budapest, ELTE Eötvös Kiadó. ISBN: 978 963 284 070 3

Fonyó Ilona - Pajor András (szerk.) (1998): Fejezetek a konzultáció pszichológiájának témaköréből. Budapest, Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskola. ISBN: 1000939000002

Ivey, A., E. - Simek-Downing, L.S. - Ivey, M. (1990): Tanácsadás és Pszichoterápia. (szerk: Szakács Ferenc). Budapest, Orvostovábbképző Egyetem.

Kulcsár Éva (2009): Tanácsadás és terápia, Budapest. ELTE Eötvös Kiadó. ISBN: 978 963 284 023 9

Tringer László (2007): A gyógyító beszélgetés. Budapest, Medicina kiadó. ISBN: 9789632429359

**Ajánlott irodalom:**

Bang, R. (1998): A segítő kapcsolat mint a személyes segítség alapja. Budapest, Tankönyvkiadó. ISBN: 978-963-87118-6-1

Szilágyi Klára (2000): Munka-pályatanácsadás, mint professzió. Budapest, Kollégium Kft. ISBN: 963 00 4620 2

Oktató: Ritter Andrea