

## **Tárgytematika / Course Description**

### **Egészségnevelés, elsősegély-nyújtás**

**ALMTTB6092**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Halbritter András Albert

**Félév / Semester:** 2017/18/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 9/0/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE**

A tárgy célja az iskolai 1-8. osztályos egészségnevelési és elsősegélynyújtási, elsősegély-oktatási feladatokra való felkészítés.

---

### **TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION**

Egészségnevelés, annak életkori sajátosságai, akadályai és lehetőségei.

Prevenció az iskolában. Egészségtudatos iskola, jó gyakorlatok.

Elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata.

Az elsősegélynyújtás oktatása interiorizációs céllal.

Az iskolai egészségnevelés története: forrásfeldolgozás.

Az iskolai prevenció 5-6. osztályban: drog, dohányzás, alkohol; média- és játékfüggőség, táplálkozási zavarok.

Szexuális "felvilágosítás" és nevelés.

Választott projekt munka (kidolgozás, megvalósítás): egészséges táplálkozás, gyógynövénykert, iskolakert, elsősegélynyújtás témaköreiben.

A projekt valós körülmények között, a fogadó féllel is egyeztetett, órán kívüli időpontban fejeződik be (oktatás, bemutató, gyerekfoglalkoztatás, vetélkedő, stb).

---

### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Vizsga (szóbeli) vagy egészségnevelési, egészségtudatossági projekt munka elkészítése, megvalósítása.

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Elsősegélynyújtási kézikönyvek, weboldalak, applikációk.

Hornyák István: Elsősegélynyújtás mindenkinek. Vöröskereszt, 2013.

---