

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Bevezetés a pszichológiába
<b>Tárgykód:</b>	ALIFÜSA1361
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Vendéglátó Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA24
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Somogyi Angéla
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy célja:

Megalapozni a korszerű pszichológia tudományának ismeretanyagával alátámasztott emberkép kialakítását, bemutatni a személyiség biológiai és szociális determinánsait, ezek kölcsönhatását. Továbbá a társas történések megértése és elemzése iránti igény és érzékenység fokozása, valamint a társas kapcsolatok tudatos alakításához szükséges képességek fejlesztése.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy témakörei:

A pszichológia tárgya, története, klasszikus irányzatai, módszerei

Az önismeret, önértékelés, énkép

Társismeret. Támponok önmagunk és mások megismeréséhez

A személyiség értelmezése, strukturális megközelítése. Személyiségelméletek. A személyiség megismerésének módszerei

A tanulás, mint viselkedésmódosulás, mint a személyiségfejlődés feltétele. A tanulás formái

Motivációs mechanizmusok – a motívum és fajtái. Motívumtanulás. Teljesítménymotiváció és igény szint

Az érzelmek sajátosságai, kifejeződésük. Keletkezésének fiziológiai és társadalmi feltételei

A megismerési folyamatok értelmezése. Az érzékelés és észlelés. A figyelem, mint aktivációs és szelekciós folyamat.

Emlékezés és képzelet

A gondolkodás és beszéd. Intelligencia és kreativitás

Szocializáció és perszonalizáció

A személyiségalakulás folyamata. Az érett személyiség

A társas hatás. Szociális interakció. A személyiség és a kommunikáció. Kommunikációs kompetencia.

Szociális szerep, szereptanulás. Szerepkonfliktusok kezelése.

A szociális megismerés. Az én megmutatkozása. Személypercepció és attribúció.

Attitűd, sztereotípa, előítélet.

A szociális befolyásolás folyamata. Konformitás és deviancia.

Az agresszió. Stressz, szorongás. A társas konfliktusok és kezelésük.

Az emberi szociabilitás és vonzalom.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Bevezetés a pszichológiába
<b>Tárgykód:</b>	ALIFÜSA1361
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Vendéglátó Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA24
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Somogyi Angéla
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

A csoport szerepe az egyén életében.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### A tantárgy követelménye:

Eredményes írásbeli vizsga megírása az előadások és a kötelező irodalmak anyagából.

## Kötelező irodalom:

### Irodalom:

1. Allport, G. W.: A személyiség alakulása  
Gondolat Kiadó, Budapest, 1985.
2. Aronson E.: A társas lény  
Közgazdasági és Jogi Kiadó, Budapest, 1980.
3. Atkinson, R. L. – Atkinson R. C. – Bem, D. J.: Pszichológia  
Osiris – Századvég Kiadó, Budapest, 1995.
4. Carver, Ch. S. – Scheier, M. F.: Személyiségpszichológia  
Osiris – Századvég Kiadó, Budapest, 1998.
5. Erős Ferenc: Megismerés, előítélet, identitás. Szociálpszichológia szöveggyűjtemény,  
Új Mandátum Kiadó, Wesley János Lelkészképző Főiskola, Bp. 1998.
6. Csepeli György: Szociálpszichológia  
Osiris – Századvég Kiadó, Budapest, 1997.
7. Forgás, J. P.: A társas érintkezés pszichológiája  
Kairosz Kiadó, Budapest, 2007.
8. Forgács József: Az érzelmek pszichológiája  
Kairosz Kiadó, Budapest, 2003.
9. Forgács József: Érzelmi intelligencia a mindennapi életben

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/2
<b>Tárgynév:</b>	Bevezetés a pszichológiába
<b>Tárgykód:</b>	ALIFÜSA1361
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Vendéglátó Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA24
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Somogyi Angéla
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	8/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

- Kairosz Kiadó, Budapest, 2007.
10. Keményné dr. Pálffy Katalin: Alapozó pszichológia  
Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest, 2006.
11. Lengyel Zsuzsanna: Szociálpszichológia Szöveggyűjtemény  
Osiris Kiadó, Budapest, 2004.