

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|---|
| Félév: | 2011/12/1 |
| Tárgynév: | Sportrekreáció, szabadidős sportgyakorlat |
| Tárgykód: | ALIFISB1182 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | |
| Tárgy féléves óraszám: | |

Oktatás célja:

Szerezzen ismereteket a turizmusban és vendéglátásban megjelenő sportágakból, történeti (a kialakulása), technikai (a gyakorlati végrehajtása), taktikai (az elmélet és alkalmazása) vonatkozásban. Tudja kommunikálni a turizmus és vendéglátásban alkalmazott sportági alaptevékenységeket, élettani és edzéselméleti alapismereteket. Legyen képes bánni a turizmusban és vendéglátásban sportos tevékenységet választókkal, tudja hosszú távra (élethosszig tartó) elfogadtatni a szabadidőben megjelenő és teret követelő fizikai aktivitást, mint rekreációs tevékenységet. Személyes példamutatásával, aktivitásával közvetítse, illetve hirdesse az egészséges életmódot.

Tantárgy tartalma:

Labdás sportok elmélete és gyakorlata

Elméleti képzés:

- strandkézilabda
- strandröplabda
- strandfoci
- utcai-kosárlabda (street ball)

Az egyes sportjátékok kialakulása, rövid története, játékszabályai, alaptechnikája és taktikája.

- Játék és sportjáték.
- A sportjátékok a nevelés szolgálatában.
- A sportjátékok szerepe a gondolkodásfejlesztésben.
- A sportjátékok és a rekreációs sportok kapcsolata.
- A sportjátékok prevenciós céllal.
- A sportjátékok terhelés élettani vonatkozásai.

Gyakorlati képzés:

Az órarendben megjelölt foglalkozások, heti két órában.

A tantárgy oktatásának tárgyi szükségletei

tanterem, projektor, számítógép, írásvetítő, TV, video-, illetve DVD lejátszó

Tárgytematika

| | |
|---------------------------------|---|
| Félév: | 2011/12/1 |
| Tárgynév: | Sportrekreáció, szabadidős sportgyakorlat |
| Tárgykód: | ALIFISB1182 |
| Felelős szervezet neve: | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA19 |
| Tárgyfelelős neve: | Konczos Csaba |
| Tárgy követelménye: | Évközi jegy |
| Tárgy heti óraszám: | |
| Tárgy féléves óraszám: | |

Tantárgy tartalma:

A legújabb tudományos eredmények beépítési módja, ennek lehetőségei
A témával kapcsolatos új szakirodalmak, szakcikkék figyelemmel kísérése, beszerzése, könyvtárban való elhelyezése, a hallgatókkal történő folyamatos információ csere

A tantárgy minőségbiztosítási módszerei, fejlesztési koncepciói
Magyarországon kívüli, külföldi példák bemutatása, összehasonlító elemzése, a gyakorlati részek teljesítéséhez szükséges eszközök beszerzése és minőség javítása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Órarendi, ill. önálló munkát igénylő terhelés aránya

Órarendi 80%, önálló 20%

Évközi ellenőrzés módja

Legalább egy referátum írásos elkészítése,

írásos dolgozat megírása,

gyakorlati bemutatás

Számonkérés módja

Dolgozat írás,

év végi írásos beszámoló beadása.

A tantárgyhoz kapcsolódó külső szakmai gyakorlatok

Nincs

Kötelező irodalom:

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana Esztergom

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport Szombathely

Dr. Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet Budapest