

## Tárgytematika / Course Description

### Pályalélektan

AKNM\_TTTM007

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Benyák Anikó

**Félév / Semester:** 2021/22/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja elméleti és módszertani ismeretek nyújtása a pályalélektan és a pályaaorientációs feladatok témaköréből, a személyiségpszichológia eszköztárára is építve. Célja, hogy a hallgatók képesek legyenek az ember-pálya-környezet megfeleltetéséhez szükséges kompetenciák, készségek, kialakulását elősegíteni, és a pályaválasztási döntést előkészíteni.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A személyiség és a pályafejlődés összefüggései, szakmai szocializáció.

A pályaaorientáció fogalomköre, a pályalélektan feladatai, szemléleti modelljei.

Az önismeret szerepe a pályaválasztási döntés kialakításában, a pályaválasztás szempontjából fontos személyiségtulajdonságok.

Az érdeklődés és a képességek szerepe a pályaválasztásban, megismerésének lehetőségei.

A pályaválasztási döntés előkészítése. A pályaismeret bővítésének módszertani lehetőségei, a pályafejlődés elméletei.

A pályatanácsadás jellegzetességei.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A tantárgy érdemjegye három összetevőből adódik össze:

- a gyakorlati órák saját élményen alapuló feladataiban való aktív részvétel
  - zárthelyi dolgozat (online tesztkitöltés formájában)
  - beadandó dolgozat melynek témája a felsoroltakból választható:
  - konzultáció egy pályaválasztás előtt álló diákkal, pályaválasztási döntésének előkészítésében való segítségnyújtás az órákon megismert szempontok, eszközök alkalmazásával
  - egy 30 év feletti emberrel életút interjú készítése, az órákon megismert elméleti háttérre való visszacsatolásokkal
- 
- saját pályaválasztásom, életutam végiggondolása, elemzése a pályaorientáció alappillérei mentén
  - egy pályaorientációs tartalmú, élményalapú tanítási óra megtervezése és kipróbálása, felső tagozatos általános iskolai osztályban
  - egy kiválasztási folyamat leírása, az órákon elhangzott pályalélektani elemek kiemelésével
  - „A boldogság nyomában” című film elemzése pályalélektani szempontból, a félév során érintett témák segítségével
- 

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

**Borbély - Percze Tibor Bors és mtsi: Pályaorientációs tanácsadók szakmai protokollja**

**Foglalkoztatási és Szociális Hivatal, 2009**

**Elektronikus Kiadvány**

Dr. Budavári– Takács Ildikó (2009): Az önismeret és a döntések szerepe a pályaeépítésben.

Székesfehérvár. Elektronikus Kiadvány.

Dávid Mária (2003, szerk.): Pedagógiai tanácsadási módszerek a pályaválasztás segítésében,

EKF Líceum Kiadó, Eger.

Gönczi Károly (2003): Életpályaépítés. Pedellus Tankönyvkiadó, Budapest.

**Páskuné Kiss Judit: A pályaeorientáció pszichológiai alapjai Debreceni Egyetemi Kiadó, 2015**

**„Pályaeorientációs konzulens és Nemzeti Pályaeorientációs Portál felhasználó képzés” –**

**e-learning tananyag Elektronikus Kiadvány**

**Szilágyi Klára (2011): Pályaelektan. Szent István Egyetem. Elektronikus kiadvány.**

Szilágyi Klára (2012): A pályaeorientáció szerepe a társadalmi integrációban. ELTE TáTK,

Budapest. Elektronikus kiadvány.

Szilágyi Klára – Hajdu A. (2002, szerk.): Pályaeorientáció. Módszertani kézikönyv

csoportvezetők számára. Kollégium Tanácsadó,

Szolgáltató Kft., Budapest.

**Szilágyi Klára (2000): Munka- és pályaeatanácsadás, mint professzió.**

**Kollégium Kft., Budapest.**

Szilágyi Klára (1997): Az egyéni tanácsadás. Módszertani kézikönyv a munkavállalási,

munka-, pályatanácsadók számára. Kollégium Tanácsadó, Szolgáltató Kft.,

Budapest.

**Dr. Szilágyi Klára (2008, szerk.): Módszertani gyűjtemény. Munkavállalási, munka-,**

**pályatanácsadók számára az egyéni tanácsadó munkához.**

**Kollégium Tanácsadó, Szolgáltató Kft., Budapest.**