

## Tárgytematika / Course Description

### Pályalélektan

AKNM\_TTTM007

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Benyák Anikó

**Félév / Semester:** 2020/21/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja elméleti és módszertani ismeretek nyújtása a pályalélektan és a pályaaorientációs feladatok témaköréből, a személyiségpszichológia eszköztárára is építve. Célja, hogy a hallgatók képesek legyenek az ember-pálya-környezet megfeleltetéséhez szükséges kompetenciák, készségek, kialakulását elősegíteni, és a pályaválasztási döntést előkészíteni.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A személyiség és a pályafejlődés összefüggései, szakmai szocializáció.

A pályaaorientáció fogalomköre, a pályalélektan feladatai, szemléleti modelljei.

Az önismeret szerepe a pályaválasztási döntés kialakításában, a pályaválasztás szempontjából fontos személyiségtulajdonságok.

Az érdeklődés és a képességek szerepe a pályaválasztásban, megismerésének lehetőségei.

A pályaválasztási döntés előkészítése. A pályaismeret bővítésének módszertani lehetőségei, a pályafejlődés elméletei.

A pályatanácsadás jellegzetességei.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A tantárgy érdemjegye (megajánlott jegy) három összetevőből adódik össze:

- a gyakorlati órák saját élményen alapuló feladataiban való aktív részvétel (központi távoktatási üzemmód)

- elrendelése esetén a kipróbált kérdőívek segítségével saját profil elkészítése beadandó formában)
- jelenléti oktatás esetén zárthelyi dolgozat, központi távoktatási üzemmód elrendelése esetén önellenőrzési kérdések segítségével ad számot felkészültségéről a hallgató, a válaszokat kézzel írt formában, pdf-ben mentve kell feltölteni a szelearning felületére
  - 2-3 oldalas beadandó dolgozat melynek témája a felsoroltakból választható:
  - egy pályaválasztás előtt álló diákkal interjú készítése
  - egy 30 év feletti emberrel életút interjú készítése
  - „A boldogság nyomában” című film elemzése pályalélektani szempontból, a félév során érintett témák segítségével
- 

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Borbély - Percze Tibor Bors és mtsi: Pályaorientációs tanácsadók szakmai protokollja**

**Foglalkoztatási és Szociális Hivatal, 2009**

**Elektronikus Kiadvány**

Dr. Budavári – Takács Ildikó (2009): Az önismeret és a döntések szerepe a pályaépítésben.

Székesfehérvár. Elektronikus Kiadvány.

Dávid Mária (2003, szerk.): Pedagógiai tanácsadási módszerek a pályaválasztás segítésében,

EKF Líceum Kiadó, Eger.

Gönczi Károly (2003): Életpályaépítés. Pedellus Tankönyvkiadó, Budapest.

**Páskuné Kiss Judit: A pályaorientáció pszichológiai alapjai Debreceni Egyetemi Kiadó, 2015**

---

„Pályaorientációs konzulens és Nemzeti Pályaorientációs Portál felhasználó képzés” –

**e-learning tananyag Elektronikus Kiadvány**

**Szilágyi Klára (2011): Pályalélektan. Szent István Egyetem. Elektronikus kiadvány.**

Szilágyi Klára (2012): A pályaorientáció szerepe a társadalmi integrációban. ELTE TáTK,

Budapest. Elektronikus kiadvány.

Szilágyi Klára – Hajdu A. (2002, szerk.): Pályaorientáció. Módszertani kézikönyv

csoporthoz vezetőik számára. Kollégium Tanácsadó,

Szolgáltató Kft., Budapest.

**Szilágyi Klára (2000): Munka- és pályatanácsadás, mint professzió.**

**Kollégium Kft., Budapest.**

Szilágyi Klára (1997): Az egyéni tanácsadás. Módszertani kézikönyv a munkavállalási,

munka-, pályatanácsadók számára. Kollégium Tanácsadó, Szolgáltató Kft.,

Budapest.

**Dr. Szilágyi Klára (2008, szerk.): Módszertani gyűjtemény. Munkavállalási, munka-,**

**pályatanácsadók számára az egyéni tanácsadó munkához.**

**Kollégium Tanácsadó, Szolgáltató Kft., Budapest.**