

## Tárgytematika / Course Description

### Pályaorientáció irányai az EU-ban

**AKNM\_BHTM048****Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Pongrácz Attila**Félév / Semester:** 2024/25/1**Beszámolási forma /****Assesment:** Vizsga**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 1/1/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Megismerjék a hallgatók a pályaorientáció szakirodalmát, fogalmát, kialakulását és jelenét, valamint a LLL hatását az életpálya-tervezésre; ismerjék a tudatos életpálya építés lehetőségeit és folyamatát; eligazodjanak és a különböző pályaorientációs szolgáltatások között; képesek legyenek a megfelelő célcsoportnak szóló információkat hatékonyan közvetíteni; ismerjék és tartsák szem előtt a pályaorientációs tevékenység etikai, szakmai és tudományos követelményrendszerét; tájékozódjanak a legújabb hazai és nemzetközi pályaorientációs fejlesztések területén (pl. TÁMOP 2.2.2.).

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A pályaorientáció szakirodalma, fogalma, kialakulása és jelene. A LLL hatása az életpálya-tervezésre. a tudatos életpálya építés lehetőségei és folyamata. Pályaorientáció az információszerzés tükrében. A pályaválasztási tanácsadás múltja, jelene és jövője. A pályaorientáció folyamatainak alapfogalmai, dokumentumai. Döntési stratégiák és pályaorientáció. Pályaorientációs szolgáltatások. A legújabb hazai fejlesztések a pályaorientáció területén (TÁMOP 2.2.2., CARMA, Femcoop PLUS).

A tantárgy tartalmának elsajátítása után a hallgatók:

- Képesek eligazodni a pályaorientációhoz tartozó irodalmak és források között.
- Ismerik a pályaorientáció fogalmát, múltját és főbb tendenciáit.
- Tisztában vannak a pályaorientáció szerepével és lehetőségeivel a(z emberi erőforrás-fejlesztési) tanácsadási munka során.
- Képesek a pályaorientáció folyamatának a modellezésére és alkalmazására, egyéni és csoportos foglalkozások tartására.

- Átfogóan be tudják illeszteni a pályaeorientáció módszereit az Integrált Emberi Erőforrás Tanácsadás (IEET) keretébe.
- Eligazodnak a különböző pályaeorientációs eszközök között és tudatosan építenek a kapcsolódó interdiszciplináris ismeretanyagra (pl. a karriertervezési munka során).

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

**Aláírás feltétele:** **1.:** a konzultációk 80%-án és a kapcsolódó programokon való részvétel

**2.:** 5-10 oldalas, vagy 15-20 dia terjedelmű egyéni vagy csoportos pályaeorientációs témájú foglalkozástervezet (házi dolgozat) készítése a mellékelt irodalomjegyzék munkái, vagy saját irodalomkutatás alapján, és egy pályaeorientációs csoportos program plakátjának az elkészítése A/4 vagy A/5 méretben.

**3.:** Az elkészített házi dolgozat (pályaeorientációs foglalkozástervezet) szóbeli bemutatása, ppt-s, prezis, vagy MaxWhere-es prezentációval a félév során előre egyeztetett időpontban; **4.:** önálló és csoportos könyvtári irodalomkutatás, szaksajtó figyelése; **5.:** kollokvium a vizsgaidőszakban, amelybe beleszámít az órai részvétel és a megtartott pályaeorientációs foglalkozástervezet bemutatása is. A két legjobb foglalkozástervezetet, prezentációt tartó hallgató mentesül a szóbeli vizsga alól.

Amennyiben az óra online zajlik, a bekapcsolt kamera kötelező!

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Dr. Borbély-Pecze Tibor Bors – Gyöngyösi Katalin – Juhász Ágnes: Az életút-támogató pályaeorientáció a köznevelésben.** In: Új pedagógiai szemle - 63. évf. 5-6. sz. (2013.) 32-49. (1. rész: [http://epa.oszk.hu/00000/00035/00158/pdf/EPA00035\\_upsz\\_2013\\_05-06\\_032-049.pdf](http://epa.oszk.hu/00000/00035/00158/pdf/EPA00035_upsz_2013_05-06_032-049.pdf)); Új pedagógiai szemle - 63. évf. 7-8. sz. (2013.) 32-46. (2. rész: [http://epa.oszk.hu/00000/00035/00159/pdf/EPA00035\\_upsz\\_2013\\_07-08\\_032-047.pdf](http://epa.oszk.hu/00000/00035/00159/pdf/EPA00035_upsz_2013_07-08_032-047.pdf))

**Életpálya-vezetési készségeket fejlesztő kézikönyv szakképzést folytatók számára. Erasmus+ CARMA – Career Management Skills at VET School Level Project 2018. Letölthető: <https://raabe.hu/career-management-skills-training-manual-for-vet-teachers-hu/>**

**Gönczi Károly: Életpályaépítés: Önismeret - pályaválasztás -karrier. Debrecen, Pedellus Tankönyvkiadó. 2003.**

**Györgyiné Koncz Judit: Pályaismeret, pályaeorientáció. Oktatási segédanyag pedagógusképzők hallgatói számára. Budapest, Károli Egyet. K., 2005.**

**Jackson, Charles (szerk., 2013.): AZ EURÓPAI PÁLYAEORIENTÁCIÓS SZAKPOLITIKAI HÁLÓZAT (ELGPN) SZAKSZÓTÁRA - ELGPN GLOSSARY. Budapest, ELGPN. Letölthető: <http://www.elgpn.eu/publications/browse-by-language/hungarian/az-europai-palyaeorientacios-szakpolitikai>**

**Lányok a műszaki pályán. Letölthető:** [http://mobilisgyor.hu/assets/img/femcoop\\_hirlevel/Lanyok\\_a\\_mszaki\\_palyan\\_kiadvany.pdf](http://mobilisgyor.hu/assets/img/femcoop_hirlevel/Lanyok_a_mszaki_palyan_kiadvany.pdf)

**Pongrácz Attila: Megújuló pályaeorientáció és érzékenyítés – „A pályaeorientáció rendszerének tartalmi és módszertani fejlesztése” című Társadalmi Megújulás Operatív Program 2x3 napos képzésének tapasztalatai.** In: XIV. Apáczai Napok Nemzetközi Tudományos Konferencia 2010 Tanulmánykötet. Győr, 2011. pp. 708-714.

**Szilágyi Klára: Karrier- és pályatervezés. Módszertani útmutató csoportvezetők számára. Budapest, Kollégium Kft, 2012.**

**Szilágyi Klára: Munka-pályatanácsadás mint professzió. Budapest, Kollégium Kft. 2007. (több kiadás is: 2000., 2003.)**

**Szilágyi Klára (írta, összeáll.): Módszertani gyűjtemény munkavállalási, munka-, pályatanácsadók számára az egyéni tanácsadó munkához. Budapest, Kollégium Kft., 2008.**

**Szilágyi Klára: Pályaeorientáció: Módszertani kézikönyv csoportvezetők számára. Közrem.: Budai Gabriella et al. Budapest, Kollégium Kft. 2002. 3-25. o. (+ CD mell.)**

**Szilágyi Klára (szerk.): A pályaeorientáció szerepe a társadalmi integrációban. Az elektronikus kiadvány a TÁMOP 5.4.4.-09/1-C. 2009-0001 „Képzésfejlesztés az összetartozásért” projektje keretében készült. Budapest, ELTE TáTK, 2012. Letölthető:** [http://tatk.elte.hu/file/E-tan\\_A\\_palyaeorientacio\\_szerepe.pdf](http://tatk.elte.hu/file/E-tan_A_palyaeorientacio_szerepe.pdf)

**Suhajda Csilla Judit (szerk.): Pályaeorientáció. Tanári kézikönyv. Nemzeti Szakképzési Intézet, Budapest, 2004. Letölthető:**

[http://www.szakma.hu/letoltheto\\_anyagok/download/download.php?filename=palyaori\\_tanari\\_kezikonyv\\_2004.pdf](http://www.szakma.hu/letoltheto_anyagok/download/download.php?filename=palyaori_tanari_kezikonyv_2004.pdf)

Életpálya-építés kompetenciaterület. Szakmai koncepció. Munkaanyag. Budapest, Sulinova Közoktatásfejlesztési és Pedagógus-továbbképző Kht, 2005. Letölthető: [http://www.sulinovaadatbank.hu/letoltes.php?d\\_id=84](http://www.sulinovaadatbank.hu/letoltes.php?d_id=84)

**Suhajda Csilla Judit (szerk.): Szakmaválasztásra készülők. Pályaeorientáció a 9. osztályban. Budapest, Oktatási Minisztérium, 2004. Letölthető:** [http://www.szakma.hu/letoltheto\\_anyagok/download/download.php?filename=palyaori\\_diak\\_munkatankonyv\\_2004.pdf](http://www.szakma.hu/letoltheto_anyagok/download/download.php?filename=palyaori_diak_munkatankonyv_2004.pdf)

**Stausz Csaba: A pályaválasztó: szakmák emberközelből. Riportkötet. Szerk. Kis Virág, Orbán Ágnes, Fülöp Ottilia. 8. kiad. Pécs, Stand Lap- és könyvkiadó. 2007.**

**Szakpolitikai ajánlások a CARMA projekt tapasztalatai alapján. Letölthető:** [https://raabe.hu/download/policy\\_recommendation\\_HU.pdf](https://raabe.hu/download/policy_recommendation_HU.pdf)

**Tóth Éva Mária: Karrieriskola. Budapest, HVG Kiadó, 2007.**

**Vuorinen, Raimo – Watts, Anthony G. (szerk., 2013.): Az élethosszig tartó pályaeorientációs szakpolitika fejlesztése: Európai. Budapest, Nemzeti Munkaügyi Hivatal. Letölthető:** <http://www.elgpn.eu/publications/browse-by-language/hungarian/az-elethosszig-tarto-palyaeorientacios-szakpolitika-fejlesztese-europai-kezikonyv/>

**TÁMOP 2.2.2 – A pályorientáció rendszerének tartalmi és módszertani fejlesztése c. kiemelt program anyagai (Pályorientációs konzulens és Nemzeti Pályorientációs Portál felhasználó képzés E-learning tananyaga) és az Életpálya-tanácsadás c. folyóirat számai**

**Számítógéppel támogatott pályorientáció - Ajánlott internetes oldalak:**

[www.palyaorientacio.munka.hu](http://www.palyaorientacio.munka.hu); [eletpalya.munka.hu](http://eletpalya.munka.hu); [http://carma.hu/index\\_hu.html](http://carma.hu/index_hu.html); [www.sulinet.hu](http://www.sulinet.hu); [www.palyainfo.hu](http://www.palyainfo.hu); [www.palyanet.hu](http://www.palyanet.hu); [www.taninfo.hu](http://www.taninfo.hu); [www.palyavalasztas.hu](http://www.palyavalasztas.hu); [www.szakkepzes.hu](http://www.szakkepzes.hu); [www.palyaorientacio.lap.hu](http://www.palyaorientacio.lap.hu); [www.felvi.hu](http://www.felvi.hu); [www.tanul.hu](http://www.tanul.hu); [www.kollegiumkft.hu](http://www.kollegiumkft.hu); [www.npk.hu](http://www.npk.hu); [www.palyakezdo.hu](http://www.palyakezdo.hu); <http://www.nive.hu>; <http://www.mkik.hu/hu/magyar-kereskedelmi-es-iparkamara/palyavalasztas-palyaorientacio-11013>; <http://www.ujnemzedek.hu/>; <http://szakemberleszek.hu/>; <http://palyavalasztas.fpsz.hu/>; <http://www.interreg-athu.eu/hu/femcoopplus/>

Oktató: Dr. Pongrácz Attila

---

**AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**