

## Tárgytematika / Course Description Kortárssegítés

AKNB\_SSTM118

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Nárai Márta

**Félév / Semester:** 2023/24/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tréning jellegű kurzus lehetőséget kínál a hallgatók egymás iránti toleranciájának, segítőkészségének megtanulására, fokozására. Gyakorlati ismereteket és készségeket nyújt szituációk feldolgozásával arra, hogy hogyan segítsük a környezetünkben levő fiatalokat, egyéneket. A tárgy harmada kommunikációt, értő figyelmet, konfliktuskezelést modellező gyakorlatokat foglal magában, harmada az egyetemi kortársak körében végzett gyakorlat, harmada pedig a gyakorlaton történtek szupervíziós feldolgozása.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Ismerkedés, csapatépítés

Ice-Braking-Aktivitás

Kommunikációs gyakorlatok

Kommunikációs gyakorlatok

Bizalomépítő gyakorlatok

Érzékenyítő gyakorlatok

Szociofotó, utcafotó készítése adott témában külső helyszínen

LEGO Serious Play

Projektmenedzsment alapismeretek (Brainstorming)

Terepmunka

Terepmunka

Projektbeszámoló 1

Projektbeszámoló 2

Értékelés, lezárás

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Az aláírás feltétele a félév végére a tanórákon való rendszeres aktív részvétel, a félévközi "micro-projektek" teljesítése, valamint a szemeszter végére kortárssegítő projekt megvalósítása. A félév végi jegy meghatározása ezen három komponens figyelembe vételével történik. Elégtelen érdemjegyet kap az a hallgató, aki a félév során kortárssegítő tevékenységet nem végzett és/vagy a foglalkozások több mint 20%-án nem vesz részt.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező irodalom:

Rudas, J. (2011) Javne örökösei Oriold és Társai Kiadó, Budapest

Rudas, J. (2007) Delphi örökösei Lélekben Otthon Kiadó, Budapest

---

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**