

Tárgytematika / Course Description

Egészségpszichológia

AKNB_SSTM115

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja megismertetni a hallgatókat az egészségpszichológia szemléletével, kutatási eredményeivel, az egészségfejlesztésben betöltött szerepével. A terület közvetlen beavatkozási lehetőségeit, gyakorlati-módszertani eszköztárát pszichopatológiai rendellenességek jellegzetességeire építjük. A kurzus részletezi továbbá a pszichoszociális tényezők szerepét az egészségmagatartásban, az egészséget támogató protektív faktorok megerősítési lehetőségeit, és tudatosítja a segítő szakemberek kompetenciahatárait.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az egészségpszichológia története és meghatározása.

Egészség és betegség – betegsége hajlamosító személyiségtényezők.

A személyiség szerepe az egészségben – megküzdés és protektív faktorok.

Az abnormalitás pszichológiai modelljei.

Betegségek osztályozásának szempontrendszere.

Szorongásos és stressz-zavarok.

Evési zavarok. Affektív zavarok.

Szomatikus zavarok.

Személyiségzavarok.

Kognitív funkciók zavarai – skizofrénia.

Pszichoaktív szerek okozta zavarok – az addiktológia alapjai.

Pervazív zavarok.

Ellátórendszer és a szakemberek kompetenciahatárai az egészségfejlesztéshez kapcsolódóan.

A segítő egészségfejlesztése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félévzárás feltétele a kurzus témáihoz illeszkedő, szakirodalmi és gyakorlati ismeretelemeket is bemutató beadandó dolgozat készítése, valamint írásbeli zárthelyi dolgozat a félév anyagából.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Urbán Róbert (2017): Az egészségpszichológia alapjai. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Ronald J. Comer (2014): A lélek betegségei – Pszichopatológia. Osiris Kiadó, Budapest.

Demetrovics Zsolt – Urbán Róbert – Rigó Adrien – Oláh Attila (2012): Az egészségpszichológia elmélete és alkalmazása I-II. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.

Kulcsár Zsuzsanna (2002): Egészségpszichológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.