

Tárgytematika / Course Description

Segítő kapcsolatok pszichológiája

AKNB_SSTM114

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kóbor Krisztina

Félév / Semester: 2018/19/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja a segítő kapcsolatok kialakítása és formálása elméleti és módszertani kérdéseinek, a hatékony segítő magatartás tartalmi jellemzőinek, a tanácsadó eszköztárának megismertetése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A segítő kapcsolat fogalmkörének meghatározása, főbb sajátosságai.

Tanácsadás és pszichoterápia különbségei.

Segítő kapcsolati modellek és gyakorlati vonatkozásaik 1.

Segítő kapcsolati modellek és gyakorlati vonatkozásaik 2.

A krízisek elméleti háttere a személyiségelméletekhez kapcsolódóan - Erikson elmélete és a személyiségfejlődés krízisei.

A krízisek elméleti háttere a kötődéseméletekhez kapcsolódóan.

Akcidentális és pszichoszociális (fejlődési) krízisek.

A segítő kapcsolat személyi meghatározói, a jó tanácsadó vonásai.

A segítő kapcsolat kommunikációs meghatározói - empátia, kongruencia és elfogadás a gyakorlatban.

A konzultációs kapcsolat, a segítő beszélgetés.

Az első interjú sajátosságai.

Az egyéni konzultáció elmélete és gyakorlata.

A tanácsadás főbb területei.

A segítő mentálhigiénéje.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végi aláírás feltétele segítő beszélgetés levezetése, valamint összegző beszámoló annak tapasztalatairól a kurzus keretében egyeztetett szempontok alapján.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Egan, Gerard (2009): A segítő készségek fejlesztése. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Tringer László (2007): A gyógyító beszélgetés. Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest. Murányi Irén Anna (2006): A tanácsadás pszichológiája. In: Bagdy Emőke, Klein Sándor (szerk.): Alkalmazott pszichológia. Edge 2000 Kiadó, Budapest. 225-250.

Kissné Viszket Mónika – Puskás-Vajda Zsuzsa – Rácz József – Tóth Veronika (2016): A pszichológiai tanácsadás perspektívái. L'Harmattan Kiadó, Budapest. Hajduska Marianna (2010): Krízislélektan. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Szilágyi K. (2000): Munka – pályatanácsadás mint professzió. Kollégium Tanácsadó, Szolgáltató Kft., Budapest.