

Tárgytematika / Course Description Active Aging módszertan

AKNB_BHTM158

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Vehrer Adél

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/3/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus a harmadikkorúak aktív, produktív idősödését támogató módszertani megoldásokat kínál a bölcsészet- és társadalomtudomány területén tanuló hallgatók számára. A résztvevők az idősödés elméleti vonatkozásai mellett olyan gyakorlati tudásra is szert tesznek, melynek eredményeképp tudnak az Active aging – a sikeres öregedés – témával összefüggésben programokat szervezni, tevékenységeket, tréningeket támogatni, mentorálni. A kurzust eredményesen elvégző hallgatók munkaerőpiaci esélyeit növeli az Active Aging technikák tanúsítvány.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- Demográfiai folyamatok, idősödő társadalmak, idősügyi stratégiák
- Intergenerációs kapcsolatok
- Az időskor belső szegmentálása, szakaszok, és sajátosságok
- Nyugdíjba vonulás – személyes és csoportszintű változások, kezelésük
- Ajánlott aktivitási formák nyugdíjazást követően
- A sikeres idősödéshez szükséges ismeretek és készségek: táplálkozás, sport, alvás, digitális képességfejlesztés, pénzügyi egészségvédelem, stb
- Az aktivitást támogató közösségi formák – kapcsolati háló bővítés
- A sikeres idősödést támogató attitűdök, életfilozófiák
- Hatékony módszertani megoldások a korcsoport kompetenciáinak fejlesztésére

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Alírási feltétele: jelenlét az órák 80%-án, 1 db idősödő korosztály számára hasznos applikáció / honlap / irodalom bemutatása

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

- Jászberényi József: Az aktív időskor lehetőségei Magyarországon (Bevezetés a geronto-andragógiába). PrintX-Budavár, 2009.

- D.B. Bromley: Az emberi öregedés pszichológiája. Budapest. 1972.
 - Jászberényi József: Időskori ageizmus (Az idősök hátrányos megkülönböztetése életkoruk alapján) Budapest, 2016.
-

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL