

## Tárgytematika / Course Description

### Kreatív élettervezés

AKNB\_BHTM083

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Varga B. Árpád

**Félév / Semester:** 2021/22/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Tudatosságra hívni a hallgatókat, hogy életükért, önmagukért, döntéseikért felelősséget kell vállalniuk. Ennek az örömét és felszabadító élményét szeretnénk átadni. Felébreszteni a vágyat, hogy jobban megismerje a hallgató önmagát. Gondolkodásra serkenteni az élet - önmaga - Isten viszonyainak kérdéseit kutatva. Az irodalmak szerzői keresztyén értékek mentén haladva vezetik az olvasókat. Aki ezt nehezményezi, mert értékrendjével össze nem egyeztethető, kérjük, ne válassza ezt a kurzust. Azonban ha kíváncsiság van a hallgatóban, hogy miben más keresztyén értékek mentén megismerni önmagunkat akkor szeretettel várjuk.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az órák folyamán a hallgatóknak az irodalomban szereplő (vagy a személyesen egyeztetett) könyvekből kell előadást tartania, természetesen előre egyeztetett időpontokban. Az előadásnak tartalmaznia kell egy rövid ismertetőt a szerzőről, valamint a választott könyvnek a bő vázlatát. Ezekon kívül a hallgató által legérdekesebbnek tartott szakasz pontos, részletes ismertetése a feladat, személyes reflexióval. „Miért ez a rész tetszett leginkább? Melyik ponton tudtam azonosulni a leírtakkal? Mit tanultam belőle? Min kellene változtatnom saját magamban, hogy boldogabb, kiegyensúlyozottabb, békésebb életet élhessek? – ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keresse a hallgató a válaszait. Az elkészített prezentáció írásos anyagát a szorgalmi időszak végéig e-mailben kell eljuttatni az oktatóhoz.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

**Aláírás feltétele:** A választott könyv bemutatása, az írott prezentáció elküldése az oktató részére, valamint az órán való megjelenés, aktív órai részvétel.

**Vizsgára bocsátás feltétele:-**

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Carolyn Leutwiler: Páratlanság újraértelmezve

Clifford Penner, Joyce Penner: A szexualitás ajándéka

Costanza Miriano: Menj hozzá és élj érte! - Igazi kihívás félelem nélküli nőknek

Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! - Igazi férfiak a félelem nélküli nőkért

David Murrow - Amit a férjed NEM mond el neked

Gary Chapman: Az 5 szeretetnyelv – Egymásra hangolva

Gary Chapman : Az 5 szeretetnyelv – férfiaknak

Gary Chapman: Életre szóló ígéretetek pároknak

Gary Chapman: Nyerő páros

Gary Chapman: 12 dolog, amit jó lett volna tudni az esküvőm előtt

Gary Chapman: Az 5 szeretetnyelv – szólóban

Henry Cloud, John Townsend: Játshmák nélkül

Henry Cloud, John Townsend: Párhatárok

Henry Cloud, John Townsend: Határaink a párkeresésben

Kevin Leman: Szexre hangolva

Mark Gungor: Férfiagy, női agy

Mihalec Gábor: Pár-perce,

Mihalec Gábor: Gyűrű-kúra

Robert Hemfelt, Frank Minirth, Paul Meier: A szeretet választható

Sue Johnson: Ölelj át!

Sue Johnson, Kenny Sanderfer: Kapcsolatra teremtve

(Szükség esetén bővíthető lista!)

Oktató: Strifler Zoltánné