

## Tárgytematika / Course Description

### Kreatív élettervezés

AKNB\_BHTM083

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Varga B. Árpád

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Tudatosságra hívni a hallgatókat, hogy életükért, így kapcsolataikért is felelősséget kell vállalniuk. Ennek az örömet és felszabadító élményét szeretnénk átadni. Felébreszteni a vágyat, hogy jobban megismerje a hallgató önmagát. Gondolkodásra serkenteni az élet és önmaga, kapcsolatai és önmaga viszonyainak kérdéseit kutatva. Az irodalmak szerzői keresztyén értékek mentén haladva vezetik az olvasókat. Aki ezt nehezményezi, mert értékrendjével nem összeegyeztethető, kérjük, ne válassza ezt a kurzust. Azonban ha kíváncsiság van a hallgatóban, hogy miben más keresztyén értékek mentén kezelni önmagunkat és kapcsolatainkat, akkor szeretettel várjuk.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az órák folyamán a hallgatóknak az irodalomban szereplő (vagy a személyesen egyeztetett) könyvekből kell előadást tartania, természetesen előre egyeztetett időpontokban. Az előadásnak tartalmaznia kell egy rövid ismertetőt a szerzőről, valamint a választott könyvnek a bő vázlatát. Ezekon kívül a hallgató által legérdekesebbnek tartott szakasz pontos, részletes ismertetése a feladat, személyes reflexióval. „Miért ez a rész tetszett leginkább? Melyik ponton tudtam azonosulni a leírtakkal? Mit tanultam belőle? Min kellene változtatnom a saját kapcsolataimban? – ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keresse a hallgató a válaszait. Az elkészített prezentáció írásos anyagát a szorgalmi időszak végéig e-mailben kell eljuttatni az oktatóhoz.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

**Aláírás feltétele:** A választott könyv bemutatása, az írott prezentáció elküldése az oktató részére, valamint az órán való megjelenés, aktív órai részvétel.

**Vizsgára bocsátás feltétele:-**

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Carolyn Leutwiler:Páratlanság újraértelmezve

Clifford Penner, Joyce Penner: A szexualitás ajándéka  
Costanza Miriano: Menj hozzá és élj érte! - Igazi kihívás félelem nélküli nőknek  
Costanza Miriano: Vedd feleségül és halj meg érte! - Igazi férfiak a félelem nélküli nőkért  
David Murrow - Amit a férjed NEM mond el neked  
Gary Chapman: Az 5 szeretetnyelv – Egymásra hangolva  
Gary Chapman : Az 5 szeretetnyelv – férfiaknak  
Gary Chapman: Életre szóló ígéretetek pároknak  
Gary Chapman: Nyerő páros  
Gary Chapman: 12 dolog, amit jó lett volna tudni az esküvőm előtt  
Gary Chapman: Az 5 szeretetnyelv – szólóban  
Henry Cloud, John Townsend: Játszmák nélkül  
Henry Cloud, John Townsend: Párhatárok  
Henry Cloud, John Townsend: Határaink a párkeresésben  
Kevin Leman: Szexre hangolva  
Mark Gungor: Férfiagy, női agy  
Mihalec Gábor: Pár-perce,  
Mihalec Gábor: Gyűrű-kúra  
Robert Hemfelt, Frank Minirth, Paul Meier: A szeretet választható  
Sue Johnson: Ölelj át!  
Sue Johnson, Kenny Sanderfer: Kapcsolatra teremtve

Oktató: Strifler Zoltánné, Wagner Tamás