

## Tárgytematika / Course Description

### Tréneri kompetenciák

AKLS\_SSTM193

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Csillag Attila

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 18/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ez a tantárgy azokat a készségeket és képességeket mutatja be, amelyek szükségesek ahhoz, hogy egy személy sikeres trénerként működjön. A kurzus áttekintést nyújt a tréneri kompetenciák széles köréről, beleértve a kommunikációs, prezentációs, motivációs, szervezési és vezetői képességeket. A tantárgy különös hangsúlyt fektet a gyakorlati alkalmazásra, és a hallgatók lehetőséget kapnak arra, hogy kipróbálják a megszerzett ismereteket az osztályteremben és azon kívül is.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. alkalom Tréneri kompetenciák elméleti háttér
2. alkalom Kommunikációs készségek és prezentációs készségek
3. alkalom Motivációs készségek, csoportdinamika
4. alkalom Szervezési készségek, vezetői készségek
5. alkalom Értékelő készségek, rugalmasság

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi beadandó és/vagy vizsga

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Introduction to Coaching Skills, ISBN: 1529710545

### AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL

