

## Tárgytematika / Course Description

### Közösségi csoportdinamikai folyamatok

AKLB\_BHTM123

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Vehrer Adél

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/12/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja egyrészt, a résztvevők csapatá kovácsolása, másrészt pedig a csoporthelyzet és a csoporthelyzetben történő megnyilatkozás megszoktatása. Ezt követően cél, a csoportdinamikai elemek tanulmányozása és gyakorlati helyzetben való kipróbálása mentén, a csoport irányításához szükséges készségek elsajátítása. A kurzus folyamán a résztvevők megismerkedhetnek a tréningek tartásához szükséges alapismeretetekkel, elsajátíthatják a tréneri magatartáshoz, a tréningek tartásához kapcsolódó alapvető szabályokat.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- |        |                       |
|--------|-----------------------|
| 1.hét  | Komfortzóna           |
| 2.hét  | Bevezető gyakorlatok  |
| 3. hét | Érzékenyítő Tréningek |
| 4. hét | Dramatikus technikák  |

5. hét            Tréning és improvizáció
6. hét            Tréning és kommunikáció
7. hét            Konfliktuskezelés
8. hét            Ellenállás a csoportban
9. hét            Élménypedagógiai csoportfoglalkozás
10. hét          Bizalom gyakorlatok
11. hét          Csoportfoglalkozás különleges gyermekekkel
12. hét          Online csoportfoglalkozások

13. hét A tréner eszköztára

14. hét Csoportzáró, értékelő gyakorlatok

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A kurzus értékelése, a megjelenésen és az aktív, alkotó részvételen nyugszik. E két komponens megfigyeléséből áll össze a kurzus során elérhető érdemjegy.

### **Aláírás feltétele:**

A kurzuson való rendszeres aktív jelenlét.

### **Vizsgára bocsátás feltétele:**

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Rudas János: Delfi örökösei Önismereti csoportok elmélet módszer, gyakorlat, Lélekben Otthon Kiadó,

Rudas János : Javne örökösei Fejlesztő tréningcsoportok elvek, módszerek, gyakorlatcsomagok, Oriold és Társai Kft.

Gabnai Katalin: Drámajátékok Bevezetés a drámapedagógiába, Helikon Kiadó Kft., 2015

Kaposi László: Játékkönyv I, Gödöllői Művelődési Központ Gödöllő, 1984

Kaposi László: Játékkönyv II, Gödöllői Művelődési Központ Gödöllő, 1987

Kaposi László: Játékkönyv, Marczibányi Téri Művelődési Központ Kerekasztal Színházi Nevelési Központ, 1993

Perényi Balázs: Improvizációs gyakorlaok , Vajdasági Magyar Művelődési Intézet, Zenta, 2009

Peseschkian, Nossrat: A tudós meg a tevehajcsár - Keleti történetek - nyugati lelki bajok, Helikon Kiadó, 1991

David Noonan: Ezópusi mesék üzleti tanulságokkal, Z-Press Kiadó, 2006

Carmine Gallo: Storytelling - A történetmesélés ereje, HVG Könyvek, 2016

Gary Kroehnert : 102 extra tréninggyakorlat, Z-Press Kiadó Kft., 2005

Gary Kroehnert : 102 extra tréninggyakorlat, Z-Press Kiadó Kft., 2004 Doni Tamblyn: Humoros tréninggyakorlatok, Z-Press Kiadó Kft., 2002

Thomas Schmidt: Konfliktuskezelési tréninggyakorlatok, Z-Press Kiadó Kft., 2009

Axel Rachow: Téningkoktél - A trénerek klubjából, Z-Press Kiadó

Robert Cohen : A színészmesterség alapjai, Jelenkor Kiadó, 2008. Dürrschmidt , J. Koblitz , M. Mencke A. Rolofs , K. Rump , S. Schramm , J. Strasmann: Trénerek kézikönyve 150 tréninggyakorlat, Z-Press Kiadó

Komócsin Laura : Módszertani kézikönyv I. coachoknak és coachingszemléletű vezetőknek, Manager Könyvkiadó

Komócsin Laura : Módszertani kézikönyv II. coachoknak és coachingszemléletű vezetőknek, Manager Könyvkiadó

Alex Horne: Taskmaster, televízióműsor

Walter Mitty titkos élete /The Secret Life of Walter Mitty/, amerikai vígjáték, 2013

**AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**