

## Tárgytematika / Course Description Környezet-egészségtan

AJNB\_KMTM026

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Horváth Balázs

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató értse az egészség főbb definícióit, legyen tisztában azzal, hogy a betegségek mögött - a betegség típusától függő arányban - részben környezeti, részben genetikai okok állnak, ismerje a természetes környezet, a mezőgazdaság, a civilizáció és az urbanizáció testi és lelki egészségre, élettartamra, életkörülményekre, boldogságra gyakorolt hatásait, rendelkezzen a környezeti toxikológia alapismereteivel, ismerje a hormonhatású vegyületek, a magzati táplálékbevésoedés, az akut és a toxikus mérgezés fogalmait, a Westra-féle környezeti erőszakot és annak pszichológiai alapjait, a krónikus stressz hatásait, a metabolikus szindróma jelenségét, a mismatch-elméletet, a D- és K<sub>2</sub>-vitamin hiányának szerepét a civilizációs betegségek kialakulásában, az Easterlin-paradoxont és a tömegbetegségek kialakulásának folyamatát.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: A környezet-egészségtan helye a tudományok között. Az emberi élettartam változása a történelem során a környezet megváltozásának függvényében.
2. hét: Környezeti és genetikai tényezők szerepe a betegségek kialakulásában. Környezeti toxikológia, biotranszformáció, a mérgezőképesség jellemzése
3. hét: Larvált mérgezések, karcinogének, hormonhatású vegyületek (EDC).
4. hét: A környezeti erőszak lényege, helye az erőszak egyéb formái között
5. hét: A környezetpszichológiai alapjai
- 6-7. hét: A (civilizált) kulturális környezet (munka- és alvásidő, monogám házasság, gyermekvállalás, egyenlőtlenség) egészségügyi vonatkozásai

8. hét: Az éhezés és az alultápláltság kultúrtörténete és egészségtana

9. hét: A mozgásszegény életmód, a lábbeliviselés, a tartós közelre nézés és az erős zaj hatásai a civilizált ember egészségére

10. hét: Az elhízás, a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a magas koleszterinszint, a szívkoszorúér-betegség és a rák összefüggése a civilizált életmóddal

11. hét: Az egészség definíciói és a mismatch-betegségek

12. hét: A boldogság és a depresszió egészségtana

13. hét: A nem ionizáló elektromágneses sugárzások ill. a természet hatása az egészségre

14. hét: Epidemiológia: a járványok eredete és kultúrtörténete

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az érdemjegy megállapítása a félév végi írásbeli vizsgán elért eredmény alapján történik az alábbiak szerint:

87,5 – 100%: **jeles**

75 – 87%: **jó**

62,5 – 74,5%: **közepes**

50 – 62%: **elégséges**

0 – 49%: **elégtelen**

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Választható:**

Ádány R. (szerk.)(2012): Megelőző orvostan és népegészségtan. Medicina Könyvkiadó, Budapest.

Diamond, J. M. (2000): Háborúk, járványok, technikák: A társadalmak fátumai. Typotex Kiadó, Budapest

Diamond, J. M. (2013): A világ tegnapig: Mit tanulhatunk a régi társadalmaktól? Typotex Kiadó, Budapest

Gowdy, J. M. (2007): Vissza a jövőbe és előre a múltba. In: Takács-Sánta A. (szerk.): Paradigmaváltás?! Kultúránk néhány alapvető meggyőződésének újragondolása. L'Harmattan Kiadó, Budapest

Cain, S. (2013): Csend: A hallgatás ereje egy harsány világban. Háttér Kiadó, Budapest

Horváth B. (2019): A beteg bolygó: A fenntarthatatlanság és a betegség kultúrtörténete. Typotex Kiadó, Budapest

Horváth B. (2020): Erkölc és civilizáció: A környezeti problémák etikai oldala. Typotex Kiadó, Budapest

Horváth B. (2020): A fenntarthatóság pszichológiája: A környezeti problémák emberi oldala. Typotex Kiadó, Budapest

---

## AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL